

**題目** 懷孕高血壓與早產和之後中風於亞洲婦女：一個回顧性的世代研究

**背景和目的：**懷孕高血壓包含妊娠高血壓與子癇前症。妊娠高血壓為懷孕 20 周後血壓大於 140/90 mmHg，子癇前症為懷孕 20 周後血壓大於 140/90 mmHg 併發有蛋白尿。很少研究探討亞洲女性懷孕高血壓與之後中風的風險。本研究也探討是否早產進一步增加中風風險。

**研究方法：**利用台灣健保資料庫 1092 位 15 歲至 40 歲的孕婦在 2000 年至 2004 年被診斷懷孕高血壓為懷孕高血壓組，4715 隨機選擇的孕婦沒有懷孕高血壓為對照組，追蹤至 2008 年底，探討中風發生機率。

**結果：**懷孕高血壓孕婦比懷孕無高血壓孕婦中風的發病率較高，(30.1 VS12.8 每 10 000 人年)，有 2.04 倍 (95% 信賴區間:1.18 - 3.51) 中風風險。合併早產增加中風的風險至 3.22 倍 (95%信賴區間:1.48-6.99; 趨勢 P 為 0.002)。年齡特有的 V 型風險，中風的風險最高的是 15 至 18 歲在懷孕高血壓組 (風險比為 13.4; 95%信賴區間:1.54-116.7)，女性年齡在 35 歲以上懷孕高血壓組次之 (風險比，5.56;95%信賴區間:1.47-21.0)。

**結論：**懷孕高血壓孕婦隨後中風的風險增加。早產和年齡較大孕婦懷孕高血壓更增加隨後發生中風的風險。懷孕高血壓 的青少年，也有高的中風風險。高危險的婦女需要預防。