

中藥應用治療顫證初探

郭啟文^{1,2}、林明薰¹、鄞玉娟¹、蔡綵景¹、張之研¹、侯曼貞²、連金城²

¹ 仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院藥劑部 ² 中國醫藥大學藥學系

目標：探討中醫治療“顫證”範疇之中藥運用情形，理解常見證型與中藥目前之臨床治療應用。
方法：回溯性去連結收集103年4月至10月就診於中醫診所之確診“顫證”患者之中藥處方。分析人口學資訊，中醫診斷證型，使用中藥之種類相關性。統計軟體SPSS 18.0進行統計分析。結果：性別分佈女：男約1.22：1，好發70-79歲佔41.2%；平均年齡為71.6歲。病候常見頻次為肢顫頭搖、步態不穩、頭暈、關節肢體活動不利、眼花...等。結論：中醫的“顫證”範疇，其臨床症狀似西醫之帕金森氏症。顫證多在中老年人群中發病，起病慢，症狀逐漸加重。常見之證型前三者依次為肝腎陰血虛證、肝風內動證、氣血兩虛證。常使用中藥方劑如柴胡疏肝散、羚角鉤藤湯、導痰湯、溫膽湯、天麻鉤藤飲、人參養榮湯、龜鹿二仙膠、右歸丸...等；常用中藥如白花蛇舌草、蟬蛻、僵蠶、地龍、鉤藤、威靈仙、徐長卿、附子、火麻仁、細辛、天麻、何首烏...等中藥單方配合方劑加減使用於治療顫證之患者。