

社會支持團體介入方案應用於社區 第二型糖尿病患之成效分析

楊雅惠^a，陳怡亨^b，黃立琪^c

^a臺中市梧棲區衛生所 ^b私立馬偕醫學院 ^c私立中國醫藥大學

目的

探討社會支持團體方案對社區第二型糖尿病患於血壓、體重、空腹血糖及糖化血色素之成效。

方法

採雙組前後測之類實驗研究設計，立意取樣，選取臺灣中部某社區，經診斷為第二型糖尿病的患者，實驗組及控制組各收30名。實驗組除了門診診療、藥物治療及提供衛教單張外，並給予每次90分鐘，共六次的社會支持團體方案介入，每兩週進行一次，持續十週，方案內容參考2011年美國糖尿病衛教學會指引作規劃，包含健康飲食、體能運動、血糖監測、藥物治療、問題解決、健康調適及降低風險等；控制組則為門診診療、藥物治療及提供衛教單張。比較兩組介入前、介入第4、8、10週的血壓、體重、空腹血糖的變化，及介入前與介入第10週的糖化血色素，資料分析則應用成對樣本T檢定、獨立樣本T檢定及廣義估計方程式。

結果

實驗組在社會支持團體介入後，其收縮壓（圖1）、體重（圖2）及空腹血糖（圖3）均較前測為佳，且達統計上顯著差異(p<.01)；糖化血色素雖下降，但未達統計上顯著差異。而在實驗組和控制組的比較上，實驗組之體重和空腹血糖均顯著優於控制組，且達統計上顯著差異(p<.01)（表1）；但於收縮壓、舒張壓及糖化血色素則無顯著差異。

結論

社會支持團體方案能改善糖尿病友的收縮壓、體重和空腹血糖，期望在未來可輔助糖尿病共同照護網，並廣泛應用於社區中。

關鍵字：社會支持團體、糖化血色素

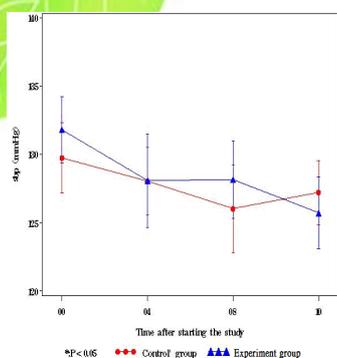


圖1 兩組收縮壓於四個時間點之變化

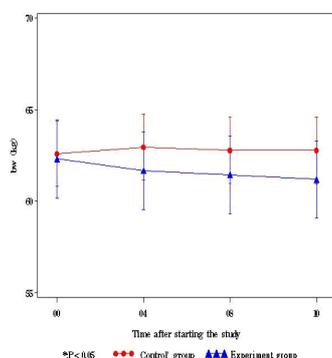


圖2 兩組體重於四個時間點之變化

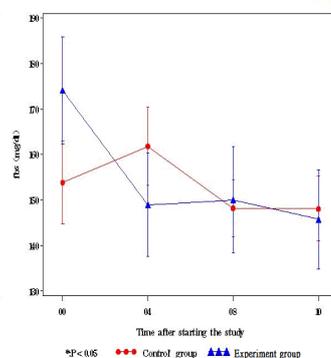


圖3 兩組空腹血糖於四個時間點之變化

表1 實驗組與控制組於社會支持團體方案介入後收縮壓、舒張壓、空腹血糖和體重之GEE模式分析比較

變項	收縮壓			舒張壓			空腹血糖			體重		
	β	SE	p-value	β	SE	p-value	β	SE	p-value	β	SE	p-value
截距	129.77	2.51	<.0001***	76.43	2.03	<.0001***	153.90	8.92	<.0001***	62.59	1.76	<.0001***
處置												
【實驗組vs.控制組】	2.07	3.47	0.55	-1.37	2.59	0.60	20.23	14.56	0.16	-0.28	2.74	0.92
時間												
4週vs.0週	-1.70	2.24	0.45	0.07	2.21	0.98	7.93	7.68	0.30	0.36	0.34	0.29
8週vs.0週	-3.73	1.86	0.04*	-2.60	1.71	0.13	-5.67	5.39	0.29	0.19	0.38	0.62
10週vs.0週	-2.53	1.52	0.09	-1.70	1.88	0.37	-5.80	6.95	0.40	0.19	0.37	0.62
處置與時間之交互作用												
4週	-2.03	3.53	0.56	0.37	3.37	0.91	-33.10	9.85	0.000***	-1.01	0.39	0.01*
8週	0.07	2.88	0.98	1.00	3.04	0.74	-18.40	8.73	0.04*	-1.05	0.42	0.01*
10週	-3.57	2.92	0.22	2.43	2.94	0.41	-22.57	12.81	0.08	-1.31	0.41	0.0014**

主要參考文獻

- Brown, S. A., Garcia, A. A., Winter, M., Silva, L., Brown, A., & Hanis, C. L. (2011). Integrating Education, Group Support, and Case Management for Diabetic Hispanics. *PubMed Central*, 21 (1), 20-26.
- McEwen, M. M., Pasvogel, A., Gallegos, G., & Barrera, L. (2010). Type 2 diabetes self-management social support intervention at the U.S.-Mexico border. *Public Health Nursing*, 27 (4), 310-319. doi:10.1111/j.1525-1446.2010.00860.x