

## 中文摘要

**背景與目的：**本研究欲從職場健康的範疇下探討組織健康文化與員工的健康對工作滿意度及出缺勤的重要因素，以組織健康文化以及個人健康進行綜合分析。

**方法：**本研究採橫斷式研究設計透過便利取樣針對某半導體公司以結構式問卷進行個案分析；發出 500 份問卷，共取得 194 份有效問卷，有效回收率為 38.8%。資料以 SPSS 22.0 統計軟體進行統計分析。

**結果：**本研究發現，組織健康文化及個人健康對工作滿意度有正向影響，而組織健康文化與個人健康對工作滿意度綜合分析時，結果顯示尊重與支持文化 ( $p < 0.05$ )、發揮自我潛能文化 ( $p < 0.001$ )、心理健康 ( $p < 0.001$ ) 對工作滿意度的影響達顯著水準，表示有正面影響。員工缺勤方面，組織健康文化對員工的出缺勤無顯著相關，心理健康的影響對少缺勤的員工較高 (少缺勤 OR=0.972，常缺勤 OR=0.94)；年齡方面 31-40 歲員工對常缺勤影響較嚴重 (少缺勤 OR=6.183，常缺勤 OR=13.573)。

**討論：**本研究結果顯示，組織健康文化、員工健康為影響員工工作滿意度之因素，而心理健康為影響工作滿意度及出缺勤的關鍵因素，此結果提供企業投入職場健康計畫時擬定適切的策略之參考依據。

**關鍵字：**組織健康文化、工作滿意度、出缺勤