

個人化音樂療癒推薦模型

劉智凱¹ 蔡興國^{1,*} 王中儀¹ 朱薇薇²

¹ 中國醫藥大學醫務管理學系

² 中臺科技大學資訊管理系

目的：現代人因為生活壓力造成心理問題，找不到合適紓壓管道，產生負面情緒不僅傷害自己也影響別人。本研究藉由分析台灣民眾對於音樂之偏好，來建立個人化的音樂推薦模式，讓台灣地區 20 歲以上的成年民眾在發生情緒反應時可以，獲得適合聆聽的音樂。**方法：**本研究以問卷調查方式收集資料，對象為 20 歲以上的成年民眾，抽樣方式為便利抽樣，回收後以資料探勘技術進行分析，使用 CART 決策樹演算法建立音樂療癒分類模型，本研究使用 PASW Modeler13.0 作為資料探勘的工具。**結果：**決策樹結果顯示，影響古典音樂偏好之因素為年齡與宗教；影響流行音樂偏好之因素為年齡與宗教；偏好搖滾音樂之影響因素為年齡、宗教、血型與憂鬱分數。而年齡三十歲以上，血型 A 型，憂鬱分數達到總分 58 分之 29 分以上，且宗教信仰除了道教與回教以外，對於搖滾音樂偏好的影響非常強烈(提升 20.473 倍)。**結論：**本研究透過資料探勘結果可了解台灣民眾在發生情緒反應，適合聆聽哪種音樂，將來可以此建立音樂療癒規則庫，當作建置行動化系統的依據，藉以幫助台灣民眾在情緒與壓力上舒壓的另一途徑。

關鍵字：資料探勘、決策樹、音樂治療、音樂偏好、CART

*通訊作者：蔡興國

聯絡地址：台中市 404 北區學士路 91 號

E-mail: skchai@mail.cmu.edu.tw