

## 大學生智慧型手機成癮行為與焦慮的關聯性探討

吳宥萱<sup>1</sup> 蔡興國<sup>1\*</sup> 王中儀<sup>1</sup> 朱薇薇<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 中國醫藥大學醫務管理學系

<sup>2</sup> 中臺科技大學資訊管理系

**目標：**本研究探討大學生智慧型手機成癮行為與焦慮的關聯性，藉以了解造成大學生智慧型手機成癮行為的相關因素，以及智慧型手機使用行為與焦慮程度的關聯性。**方法：**本研究以問卷調查來蒐集資料，採便利抽樣的方式在學校發放，對象為大學生，回收 750 份問卷。分析方法使用資料探勘中 CART 分類演算法，探討人口學、生活狀況、智慧型手機使用經驗等構面與智慧型手機成癮(顯著性、心境改變、耐受性、退隱症候群、衝突性、再發等)的關係。**結果：**從智慧型手機成癮六構面中，可以發現顯著性(智慧型手機為生活中最重要的部分)構面中，課業分數與顯著性預測分數成正比；心境改變構面中重要影響因素為人際關係、年齡、經濟來源；耐受性構面與手機擁有時間成反比，亦即擁有手機時間愈長，其對於手機的依賴性愈高；衝突性構面中，擁有手機時間與預測分數成正比；退隱症候群構面中，個人特質為重要因素，其中和諧、外向、客觀者預測分數高，情緒穩定與認真盡責者預測分數較低；再發(成癮症狀傾向一再重複出現)構面中，人際關係為重要因素。**結論：**從研究結果中發現大學生的課業分數、人際關係、年齡、經濟來源自行、擁有手機時間、個人特質等因素為影響智慧型手機成癮行為的重要因子。

**關鍵字：** 智慧型手機、焦慮、資料探勘、決策樹、手機成癮症、CART

\*通訊作者：蔡興國

聯絡地址：台中市 404 北區學士路 91 號

E-mail: skchai@mail.cmu.edu.tw