

## 檳榔依賴性量表的發展：由生物標記驗證效度 Development of Betel Nut Dependence Measurement Tool: Validation by Biomarkers

賴冠宇<sup>1</sup>、劉秋松<sup>1</sup>、林正介<sup>1</sup>、林菁玉<sup>2</sup>、林文元<sup>1</sup>、林志學<sup>1</sup>、李采娟<sup>3</sup>  
Kuan-Yu Lai<sup>1</sup>, Chiu-Shong Liu<sup>1</sup>, Cheng-Chieh Lin<sup>1</sup>, Chin-Yu Lin<sup>2</sup>,  
Wen-Yuan Lin<sup>1</sup>, Chih-Hsueh Lin<sup>1</sup>, Tsai-Chung Li<sup>3</sup>

1 中國醫藥大學附設醫院社區暨家庭醫學科、2 中國醫藥大學附設醫院護理部

3 中國醫藥大學管理學院生物統計研究所

1 Department of Community and Family Medicine, China Medical University Hospital,  
Taichung, Taiwan

2 Department of Nursing, China Medical University Hospital, Taichung, Taiwan

3 Graduate Institute of Biostatistics, College of Management, China Medical University,  
Taichung, Taiwan

**研究目的：**嚼食檳榔是導致口腔癌的重要因素，瞭解檳榔的依賴狀態，有助於協助嚼食者戒除檳榔。因此，本研究目的是發展本土化的檳榔依賴性量表，且透過生物標記驗證其效度。

**研究方法：**檳榔依賴的定義以世界衛生組織及美國精神醫學會DSM-IV-TR之物質成癮或戒斷為主，並參考有關抽菸及嚼食檳榔成癮相關問卷，發展檳榔依賴性量表題目題組。於2012-2013年於社區招募有嚼檳榔或有抽菸習慣的健康民眾共113人，填寫檳榔依賴性量表，並檢測尿中arecaidine、N-methylnipecotic acid及cotinine濃度。量表的信效度分析包括使用Cronbach  $\alpha$  係數、輻合效度、建構效度及因素效度，且使用皮爾森相關係數及邏輯斯迴歸模式分析以尿中生物標記濃度驗證量表效度之結果。

**研究結果：**檳榔依賴性量表共30個題目，含身體及心理需求、抵擋檳榔的誘惑及不適應性使用三個構面，各構面的Cronbach  $\alpha$  係數都大於0.7，輻合效度達83%。研究對象平均40.0歲（標準差12.6歲），男性占92.04%，平均抽菸 $16.2 \pm 2.7$ 包年，平均嚼食檳榔 $182.6 \pm 4.8$ 顆年，平均arecaidine值為 $1451.0 \pm 15.5$ ng/mg，平均N-methylnipecotate值為 $1772.2 \pm 12.1$  ng/mg，平均cotinine值為 $333.6 \pm 4.8$ ng/mg。調整年齡及性別後，檳榔依賴量表得分越高者，與檳榔相關的生物標記濃度都較高，而且與抽菸相關的生物標記濃度無關；即依賴量表得分越高者其arecaidine偏高的勝算是量表得分偏低者的14.6倍及35.1倍(P值都 $<0.05$ )，N-methylnipecotate偏高的勝算是量表得分偏低者的5.6及16.8倍(P值都 $<0.05$ )。

**結論：**本土化檳榔依賴性量表具有良好的信度及效度，可應用於臨床及社區預防保健工作，由瞭解嚼食者對檳榔的依賴層面及程度，有助於推動戒除工作。