



微循環的中醫應用

謝慶良醫師

中國醫藥大學附設醫院中醫部

中國醫藥大學中西結合研究所

摘要

微循環是由微血管所構成，它是循環系統中最主要功能發生的處所，它將養分和氧氣運送到組織，並從組織移走排泄物。臨床上常用來觀測微循環的部位有甲襞 (nailfold)、眼球結膜 (conjunctiva)、嘴唇 (lip)、舌頭 (tongue)、子宮 (uterus)、陰莖 (penis)、皮膚 (skin) 和腸網膜 (omentum) 等。根據微循環微血管管祥的排列、異常血管、滲血現象、密度以、紅血球的流速，以及平均紅血球灌流量和皮膚溫度來判定微循環是否正常。有研究發現系統性硬化症和糖尿病的患者微循環會出現異常，包括紅血球流速減慢和管祥密度減少等。血瘀在中醫扮演極微重要的角色，日本寺澤捷年教授曾經訂定血瘀診斷標準的 score，並用結膜觀察紅血球在微循環的狀態，探討中風患者的血瘀程度。基於上述，中醫可以利用微循環的狀態來做血瘀標準，並利用此探討活血化瘀中藥 / 方劑的療效與機轉。