

遠紅外線之臨床應用研究

紅外線 (infrared radiation) 是一種電磁波，它的波長比可見光 (visible light) 長，根據它的波長分為近紅外線 (near-infrared radiation)、中紅外線 (middle-infrared radiation) 和遠紅外線 (far-infrared radiation)。

人體吸收遠紅外線可以產生熱和非熱等兩種主要的生物效應，主要的生物效應發生於照射停止之後。有研究發現遠紅外線可以經由末梢刺激產生神經中樞的效應，以及照射部位的血流，而增加血流與nitric oxide (NO) 有關。遠紅外線照射可以提高交感神經活動和增加經絡的導電性。又遠紅外線也可以改善洗腎患者動靜脈瘻管 (arteriovenous fistula) 不充分通道的血流和存活率。臨床上遠紅外線可用於傷口止痛和癒合，精神壓力的紓解以及解除疲勞等。