

三陰交穴按壓對早期糖尿病腎病變療效評估

莊世旻¹；謝慶良^{2,3,4}

中國醫藥大學中西醫結合研究所¹ 中西醫結合研究所² 針灸研究中心³
中國醫藥大學附設醫院 中醫部⁴

摘要

研究背景：

糖尿病是一種代謝異常的疾病，若糖尿病控制不佳就容易發生腎臟病變時，臨床上就發出現如蛋白尿等的徵狀，稱為糖尿病性腎病變，這也是導致高血壓及尿毒症的原因之一。近年來糖尿病有年輕化的趨勢，所以早期篩檢出尿蛋白並積極治療就很重要。也有研究發現按壓三陰交穴可改善血糖。三陰交是足太陰、厥陰、少陰經的交會穴，而因此得名。早期腎病變臨床上並無症狀但是有微量蛋白尿表現，中醫認為有『燥熱陰虛』或是『氣陰兩虛』表現與脾腎兩經失調有關。三陰交有補脾土，助運化，通氣滯，疏下焦，調血室精宮，祛經絡風濕等的功效。傳統中醫認為肝藏血、脾統血、腎藏精，如此推論按摩三陰交穴有補肝、脾、腎三經氣血的功用，則先天之精旺盛，後天氣血充足。因此，本研究的目的是探討三陰交穴按壓對早期糖尿病腎病變療效評估。

材料與方法：

本試驗對象為總共 60 名第二型糖尿病長期於本院追蹤患者，已接受降血糖治療(口服藥物或胰島素)超過六個月，男女不拘年紀介於 20 到 80 歲之間，糖化血色素小於 9%且腎絲球過濾率(Glomerular filtration rate, GFR)>60mL/min。預計以 8 周時間，隨機分兩組。按壓組：除了西醫常規治療外，將按壓帶放置於三陰交的表面，每日以大拇指按壓三陰交 5 分鐘後並攜帶超過 4 小時，連續 8 週，按壓強度以自覺酸痛為主。而另一組為假按壓組：將按壓帶反置於三陰交的表面但不按壓。所有的受試者在試驗前皆有基本資料，實驗室生化檢查及體重評估。8 周穴道按摩完成後，我們會比較所有病患單次尿液白蛋白與肌酸酐比值(UACR)，腎絲球過濾率、空腹與飯後血糖、糖化血色素，血脂肪、體重變化、體脂肪、腰圍、血壓、脈搏、胰島素敏感性。

結果：

三陰交穴位按壓可改善第二型糖尿病患者初期腎病變微量蛋白尿。

結論：

三陰交穴位按壓初步似乎可改善第二型糖尿病腎病變，但目前機轉不明，需更多大規模臨床試驗研究再做進一步的佐證。

關鍵詞：三陰交、糖尿病腎病變、微量蛋白尿