

## 姿勢變換對良導絡導電度與心率變異度關係之探討

高堯楷<sup>1</sup>；謝慶良<sup>2,3,4</sup>

中國醫藥大學中西醫結合研究所<sup>1</sup> 中西醫結合研究所<sup>2</sup> 針灸研究中心<sup>3</sup>  
中國醫藥大學附設醫院 中醫部<sup>4</sup>

### 摘要

#### 研究背景：

心率變異度 (heart rate variability, HRV) 是一種簡單且非侵入性的方法，临床上已廣泛的用來評估自律神經活動。一些研究已知姿勢變動會造成 HRV 之高頻 (high frequency, HF) 成分和低頻 (lower frequency, LF) 成分之間的變動。根據傳統中醫典籍的記載，十二經絡的原穴可以反應身體的健康狀況，又經絡穴位的導電度可以藉著經絡能量測定系統來量測。經絡穴位的導電度是否如 HRV 一般受到姿勢的變換而改變，一直是需要探討的問題。經絡穴位的導電度與自律神經活動的關係究竟如何，尚未有明確解釋。

#### 材料與方法：

總共 20 名健康自願之受試者被研究，他們接受平躺和坐姿等時心率變異與良導絡兩種紀錄。隨機將受試者分為：1) 對照試驗 1；2) 對照試驗 2；3) 良導絡試驗；和 4) HRV 四種試驗。每位受試者必須完成四種試驗，每種試驗分為前期紀錄、後期紀錄。在平躺試驗，受試者平躺 10 分鐘後測定 HRV，或重複二次的十二原穴的良導絡數值，即為試驗前紀錄。經 10 分鐘時、20 分鐘時依照同樣方法測定 HRV，或重複測定二次十二原穴良導絡值，即為試驗後紀錄一和試驗後紀錄二。在坐姿試驗，受試者平躺 10 分鐘後，測定 HRV，或重複二次十二原穴良導絡值，即為試驗前紀錄。然後受試者從床上坐起，經 10 分鐘時、20 分鐘時依照同樣方法測定 HRV，或重複二次十二原穴良導絡值，即為試驗後紀錄一和試驗後紀錄二。

#### 結果：

坐姿與平躺在良導絡與心率變異上，的確會產生變化與影響。

#### 結論：

坐姿與平躺在良導絡與心率變異上的變化，可以再進一步與針灸的針刺時間的研究再做進一步的結合。

**關鍵詞：**姿勢變化、良導絡、心率變異