



口腔黏膜長扁平苔癬 藥物治療須知

文／藥劑部 石正豐 藥師

扁平苔癬是一種表淺性、非感染性的慢性炎症，屬於丘疹鱗屑性疾患的一種，好發於口腔黏膜，也可發生在皮膚、生殖器、指甲或趾甲。典型症狀為紫紅或暗紅色，從針頭至扁豆大小的多角形丘疹或斑片，可自行消退，多伴有明顯搔癢。

可能的誘發因素

研究發現，扁平苔癬的發生有多重因素，全身性因素主要是精神壓力或抑鬱、失眠、憂慮等；系統性因素如受到B型肝炎、胃或十二指腸潰瘍的影響，免疫功能低下及遺傳因素也容易誘發本病；局部因素則有牙結石與細菌、病毒的感染。

口腔黏膜病變

扁平苔癬若發生於口腔，其特點是口腔（頰、舌、唇、顎等處）黏膜上出現白色顆粒狀、條紋或網狀、樹枝狀、斑塊狀的環狀

丘疹或水疱，往往具有明顯的左右對稱性。依據疾病型態和嚴重程度的不同，可分為3種。

- **網狀型**：表現輕微，僅為角化。
- **萎縮型**：黏膜充血紅腫
- **浸潤型**：黏膜粗糙增厚，有表淺性糜爛或潰瘍、出血，疼痛明顯。

口腔扁平苔癬多見於40歲以上的女性，常會隨著年齡增長而症狀加重。初期不會疼痛，不易被發現；到了晚期，有少數會轉變成具腐蝕性的扁平苔癬，令患者劇烈疼痛。多數醫師認為口腔扁平苔癬實質上是一種慢性的免疫性疾病，是否屬於癌前病變雖尚有爭議，但曾有扁平苔癬發生癌變的報導。

治療常用藥物

● 免疫調節劑：

免疫調節劑Levamisole (Decaris®) 對泛發性扁平苔癬及紅斑性扁平苔癬的治療效果

比較好，可與類固醇Prednisolone合併使用，若病患不適合用類固醇，單獨使用Levamisole治療，也能產生一定功效。給藥劑量為每天3次，每次50毫克，連續3天，然後停用4天。

如此循環，直到口腔扁平苔癬病灶清除乾淨為止，並且每2週回診評估，持續至少3個月。

Levamisole可能的副作用有噁心、嘔吐、發燒、頭暈、頭痛、疲勞、皮疹、過敏性反應等。最嚴重的副作用是粒細胞缺乏症，常見於HLA-B27陽性及長期使用Levamisole治療的患者，一旦發生，通常會建議停用Levamisole。

●類固醇：

適用於急性、泛發性的患者。類固醇的使用要謹慎，可先以小劑量試用於短期治療方案，例如Prednisone每日15毫克，分3次服用，服用約1-2週，並且服藥期間應做大便潛血與血壓檢查。類固醇局部注射的效果會比全身性給藥更為明顯。如果病變嚴重，可使用類固醇Corticosteroids配合光化學療法（PUVA）或抗黴菌劑Griseofulvin來處理。

●Dapsone：

抗生素Dapsone對皮膚、口腔的糜爛型扁平苔癬有效，起始劑量為1天50毫克，連續15天；維持劑量為1天100毫克，連續給3個月。Dapsone最常見的不良反應與劑量有關，若每天口服200-300毫克，幾乎都會發生不良反應。

●Griseofulvin：

依文獻報導，抗黴菌劑Griseofulvin用於治療扁平苔癬，治癒率達54.5-70%，療效與皮膚受損的急性程度及療程長短有關。給藥劑量為500毫克，每週2次。但此藥對口腔扁平苔癬並無特別療效。

生活注意事項

當口腔黏膜長了扁平苔癬，除了藥物治療以外，患者若能使用性質溫和的牙膏勤快刷牙和做好牙齒保健，應有助於改善病情。

此外，還要限制飲酒及避免攝取刺激性飲食，並且生活要規律，盡量保持心情平靜。☺

