研究唯有勤而行
宋采教授給我們的啓發

文．圖／身心介面實驗室　研究護理師　邱麗穎

宋采教授多次受邀至我們主辦的國際研討會專題演講

知識無遠弗屆，而國際間專業人才的移動是全球技術與知識交流最重要的媒介。有鑑於此，中國醫藥大學附設醫院身心介面實驗室（MBI-Lab）近年來努力投入國際交流，包括舉辦國際會議與促成國際研究合作，並獲得國科會「延攬特殊優秀人才措施」的補助，邀請曾獲得加拿大神經免疫學首席科學家榮譽的加拿大籍華裔科學家宋采教授來本院任職。

我們能夠延攬到宋采教授，要感謝周德揚院長、張建國副院長及中國醫藥大學蔡輔仁副校長的支持，他們為校院網羅人才及推動國際化的決心，是促成此事的關鍵。

她在尖端科學領域寫下一頁傳奇

在尖端科學領域，引起注意及共鳴的女性非常少見，而能披荊斬棘，成為加拿大神經免疫學首席科學家（加國10年來向全世界招聘千位各研究領域最優秀的專家之一）的宋采教授，更令人驚嘆與欽佩！她為女性在尖端科學領域寫下了一頁傳奇。

宋采教授是神經免疫藥理學較早的研究者之一，特別是在免疫炎症、神經退行性疾病與抑鬱、思覺失調症等精神疾患的相互作用，以及採用抗炎症藥物來治療各種神經性疾病，具有卓越貢獻。

對醫學研究和栽培後進貢獻卓著

在科學方面，她掌握最新的科研理念和技術，對人類疾病細胞與動物模型的建立及其病理機制的研究，有很深的造詣。迄今已發表近100篇高水準的SCI論文，並應邀在42個國際和加拿大的學術會議發表學術報告，同時成功地申請到加拿大和中國的研究基金，金額累計高達800萬美元。

在教學方面，她指導過24位博士後研究員、研究生和訪問學者，開設多門與中西醫相關的課程，出版全球第一本心理神經免疫學的教科書，並創立神經免疫學課程。在國際科學界，她也多次主持國際分會，是5個國際雜誌的編委或編輯，為16個國際雜誌和出版社審稿，是16個國際科學協會的成員，與加拿大、美國、澳洲、歐洲和中國的科研人員、製藥公司與臨床醫師，建立了廣泛的合作。

宋采教授（前排右1）與本院身心介面實驗室成員

宋教授與本院身心介面實驗室同仁相處融洽

研究之路要勇於思考並熱情探索

更獨特的是她自幼學習中醫藥，在加拿大長期兼職中醫師和從事相關研究，是一位貫通中西醫理論和實踐，並致力於開發中草藥的人才。她父母當年是中國大陸清華文學院的成員，專注於研究文學，家裡藏書豐富。受到家庭環境影響，她從小就博覽群書，視野廣闊。在與她的交談中，我們總可以感受到她的知性和博學。談起研究之路，她表示熱情及培養興趣是關鍵，一旦對事物有了濃厚的興趣，就可以從研究過程中獲得快樂。她還說，在看似五花八門的研究中，必須勇於思考，探索其中的關聯，抱持著開放的態度面對困難與挑戰，才能學會面對真實的自我，實踐夢想。

近5年多來，她連續受邀至本院身心介面實驗室主辦的國際研討會及校院進行專題演講，並以精神、神經退行性疾病和免疫學為主題，發表她的研究成果，激發了國際學者及師生的熱烈討論。經由多次學術交流，宋采教授對中國醫藥大學及附設醫院濃厚的學術氣氛及良好的研究環境印象深刻，乃於2013年受聘於中國醫藥大學神經科學與認知科學研究所擔任兼任教授，面對與愛女年紀相仿的學生，她總是維持著慣有的親切態度及溫柔語調，極受學生歡迎，建立了深厚的師生情誼。

她也對校內學生發表的研究結果相當激賞，主動提供學生至加拿大進修學習半年的機會，學生利用此次難得的機會，以碩士論文為延伸的主題進行實驗，也參觀了加拿大著名的景點並結交不少朋友，獲益良多。

與君共勉：上士聞道，勤而行之

身為華裔女性，宋采教授在成為科學家的路上曾有過不為人知的艱辛，但她以積極勤奮的人格特質與開放的心胸，克服了性別的高牆，追求著世界級的卓越，也創造了自己的成功。「上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之，弗笑不足以為道」，這是宋教授引用《道德經》的一句話，她堅信兩性固然有別，但在科學的面前，可以相互合作，公平競爭。或許，「勤而行」3字，正是助她在科研道路上不斷開拓前進最重要的法寶。