



哪種假牙適合我？

文·圖／牙醫部 醫師 黃若婷

擁有一口好牙是大家的希望，如果牙齒有了缺損或缺失，不但影響咀嚼，也影響說話和外觀，這時就必須裝填假牙，但假牙的型式與材質繁多，要如何選擇，才能得到最滿意的結果呢？假牙大致可分成固定假牙、活動假牙與植牙，每一種都有不同的適應症，簡單介紹如下。

固定假牙

適用於尚有自然牙齒且缺牙數量少的狀況下。尚有自然牙齒時做單顆牙冠，常用在已做過根管治療的牙齒，或是牙齒缺損較大，無法再以複合樹脂復型時。如果有了缺牙，就要做成多顆的牙橋，治療會稍微複雜一點，因為牙橋需要以旁邊的自然牙齒為支台齒，也就是大家常說的「缺1顆作3顆」，所以要視缺牙的數量和位置以及支台齒的條件，來決定是否還能再以固定假牙復型。

牙橋與單顆假牙的差別在於前者橋體的兩側牙線較難清潔，容易堆積細菌和殘渣，若是疏忽了清潔工作，久而久之就會再次蛀牙。但若能好好維持清潔，牙橋亦為復型的好方法之一。

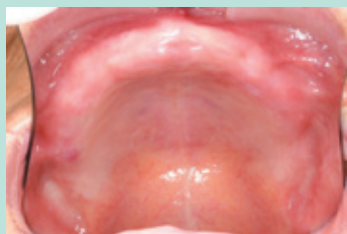
牙橋的材質分成金屬、陶瓷金屬和全瓷冠。一般來說，金屬牙橋的強度大、耐咀嚼，陶瓷牙橋比較美觀但易脆，不過現今材料的發展已使陶瓷牙橋也有了足夠的強度。



缺牙在治療前



以牙橋復型之後



治療前（全口無牙）



治療後（全口活動假牙）



治療前（局部缺牙）



治療後（局部活動假牙）

活動假牙

當缺牙數量較多時，就無法再以固定假牙復型了，此時要改用活動假牙來重建。口內仍有部分牙齒時，可做局部活動假牙，若是全口無牙，則做全口活動假牙。

比起固定假牙，活動假牙的咀嚼功能略差，每餐飯後都要拿下來清潔，吃東西的習慣也要從單側咀嚼改變成雙側同時咀嚼，以增加穩定性和減少假牙脫落。雖然在配戴初期需要密集回診才能漸漸適應，不過對於不適合植牙的患者來說，活動假牙算是比較經濟實惠的復型選擇，也能恢復一定的咀嚼能力。

植牙

植牙已是現在重建缺牙區的新潮流。植牙是將人工牙根植入齒槽骨內，再做成固定式的假牙或是覆蓋性義齒，因此事前必須以精密的3D電腦斷層去評估患者齒槽骨（地基）的質與量能否承載植體，而身體條件亦為能否做植牙手術的重要因素。

植牙的好處是不必磨損鄰近的自然牙齒，咬起來的感覺會比活動假牙更接近自然牙齒。但是若沒做好植體清潔，日後衍生的植體周圍炎會比一般的牙齒的牙齦炎難處理。

除了固定式的植牙假牙以外，植體也可以運用在活動假牙上。活動假牙常有容易脫落的問題，但如今我們可以藉由人工植體以類似鈕扣的方式去扣住活動假牙，讓患者以較少的植體數量獲得還不錯的咀嚼效率。

醫師的叮嚀：



每個人的口內條件都不一樣，每種假牙也都有不同的適應症。當我們有假牙需求時，應尋求牙醫師的協助，並與醫師討論治療計畫及費用，才能為自己規畫出最適合的復型藍圖。🌐