

# 謙沖為懷 奉獻專業

## 專訪



陳明豐總執行長親切的笑容令人如沐春風（攝影／陳于嬌）

# 中國醫藥大學醫療體系 陳明豐總執行長

文／陳于嬌

「我喜歡這裡！這是一個有目標，有願景，充滿了多元文化和豐富人才的地方！」

陳明豐教授，前臺大醫院院長，如今的中國醫藥大學醫療體系總執行長暨中國醫藥大學附設醫院心臟血管中心院長。上任兩個多月後，他如此評價這個中部成長最快速，未來有著無限發展空間的醫學中心。

### 為臺灣的醫界和社會奉獻專業

陳明豐總執行長不僅是心臟內科權威，也是醫院管理的高手，在臺大醫院院長任內，以創新思維推動改革，全力守護百年老店的金字招牌，並且增添光彩。今年1月底，

剛從臺大醫院退休，2月1日就被求才若渴的蔡長海董事長延攬到臺中，為中國醫藥大學醫療體系再添一翼。

為了擴大照顧有需要的病患，中國醫藥大學醫療體系向南北延伸，從都市到山區都有醫護人員忙碌服務的身影，蓄勢待發的臺中水滴「國際健康產業園區」，更是校院永續經營的命脈所繫。此一宏觀藍圖，對終生奉獻醫療，只想為病患、為社會多做一點事的人來說，既有挑戰性，也有著無比的吸引力。秉持為臺灣醫界和社會繼續奉獻專業的決心，陳明豐教授加入了中國醫藥大學醫療體系的團隊。

## 一個不斷挑戰自我的行醫之旅

在陳明豐總執行長近40載的行醫生涯中，處處可見主動挑戰自我的行跡。他在臺大醫院接受完整的內科及心臟科訓練，曾赴美國喬治城大學研究動脈硬化及心臟生理學，獲頒美國心臟學會、歐洲心臟學會及美國醫師學會院士，擁有臺大臨床醫學研究所醫學博士學位。先後當過臺大醫院心臟內科醫師、內科重症加護病房主任、健康管理中心主任、內科部主任，院長室醫務秘書、臺大醫院發言人、副院長與院長，也是第一批取得臺大管理學院財務金融研究所碩士（EMBA）的醫師之一。他並曾擔任臺灣內科醫學會理事長、臺灣醫學會理事長、臺灣高血壓學會及亞太高血壓學會理事長。

他說，醫療是很專精的學問，卻容易因為只關注到自己的專業而變得狹隘。在讀EMBA期間，他接觸到許多跨領域的人才，開始學習從不同角度去思考什麼才是真正能夠滿足民眾需要的醫療，也深深體會到醫療必須要設身處地為病人著想，也就是要把「以病人為中心」的精神融入到日常工作中，才能有效提升醫療品質與維護病人安全。

## 臺大醫院院長任內推動多項改革

他於2008年接任臺大醫院院長後，特別注重人才培育，改善工作及學習環境，提升醫療、行政品質和安全措施。他克服各種困難，帶領臺大醫院2次通過JCI國際醫院評鑑，是國內唯一通過的公立醫院，藉由嚴謹客觀的評審，激發臺大謙虛反思與再進

步的動力。此外，臺大醫院也是臺灣第一個申請並通過美國臨床研究受試者保護評鑑（AAHRPP）的醫院，這是國際上對臨床研究最嚴格的評鑑，而他所以不斷勇於給自己和團隊下戰帖，為的就是要提供病人更高規格的安全承諾。

鑑於心臟病高居國人死亡原因的第二位，他在臺大醫院成立了全方位的心血管中心，整合心臟內科與心臟外科，把心導管室、心血管檢查室、開刀房、加護病房到一般病房，全部集中在同一個樓層，並有專用電梯和急診室相通，以爭取在最短時間內為心臟病人施救。這種專業加整合的設計，使臺大醫院無愧於國際一流的心臟醫療重鎮。

## 帶領中國附醫的心血管中心前進

這些年來，中國醫藥大學附設醫院的心血管中心也屢有建樹。2009年3月，設立急診專用心導管室；2009年7月，成立胸痛中心，首創主治醫師及技術員24小時在院值班待命，隨時可對疑有心肌梗塞的病患做緊急心導管治療，及時予以搶救，成為全國醫院的楷模；校院也運用這些資料發表好幾篇SCI高品質研究論文，2012-2015年連續獲得SNQ國家醫療品質標章獎勵。然而醫療只有「更好」，沒有「最好」，蔡長海董事長把心血管中心更好的未來託付給陳明豐總執行長，令他深感責任重大。

陳明豐總執行長不諱言很多政策的推動，需要天時地利人和，臺大醫院的心血管中心能夠建構得如此完整，是因為剛好空出一個樓層，並且面積廣達4800坪，這才得以重新全盤規劃。中國醫藥大學附設醫院隨著院區發展需求，考量空間配置，並提升各種



陳明豐總執行長與心血管中心團隊（攝影／盧秀禎）

特色醫療，相信同樣可以成為國際一流的心血管中心。

### 他看中國醫療體系的發展優勢

上任以來，陳明豐總執行長觀察發現中國醫藥大學醫療體系的發展擁有幾大優勢，其一是人才多元，由於長期積極培育內部人才與延攬外部人才，醫院已成為人才的大融爐，來自四面八方的專家菁英在此交會，在度過最初互相適應的磨合期之後，呈現一種良性競爭下的和諧，體質反而變得更加強韌而健全。

他也發現這裡的主治醫師多半年紀輕，學習力強，醫事及行政人員則相當勤勉認真，在「以病人為尊」的氛圍下，大家互相影響，服務態度普遍良好，很多制度的運作也富有彈性，能提高品質、效率和病患的滿意度。

而在所有優勢中，最被陳明豐總執行長推崇的是蔡長海董事長及經營團隊展現的企

圖心與執行力。他表示，正因為有著強大的領導中心和明確的發展目標，各項校院整合得以成功推展，每個願景都非遙不可及，人才自然樂意前來共同打拼，蔚為良性循環。

### 工作再忙也能輕鬆面對的秘訣

陳明豐總執行長轉任中國醫藥大學醫療體系，開啟人生另一階段的奉獻。肩負重任，壓力隨之，但他臉上的笑容從未斷過，對待同仁和病患親切的態度，令人如沐春風。

他說他的養生之道，很重要的一點就是工作休閒化，越是忙，越要設法保持心平氣和，不能自亂陣腳。「譬如醫師看診看到很晚，覺得很累，但是想想自己一天下來幫助了多少病人，成就感浮現，疲倦感無形中就會減輕了。」心情的轉換要靠自我修鍊，遇事永遠正向思考，這是他日常生活重要的一課。🕒