



清熱利尿的化石樹

文·圖／藥劑部中藥科 藥師 張坤隆

你是否聽過「化石樹」？化石樹並非年代久遠已成化石的樹，而是因為它能利尿，且有緩解結石的功效而得名。

化石樹為落葉性灌木，葉對生，葉片橢圓形，有皺褶，先端鈍形，邊緣呈粗鋸齒狀。秋天開花，白色花冠5瓣，花筒細長，具絨毛，先端5裂展開，呈裂片倒卵形。花朵形似蝴蝶，所以英文名為白蝴蝶（White Butterfly），屬於馬鞭草科植物。



化石樹的花像不像翩翩飛舞的白蝴蝶？



花冠呈裂片倒卵形



葉片邊緣為粗鋸齒狀

化石樹原產地為爪哇熱帶地區，別名爪哇大青、結石樹。民間將其應用於膀胱結石、腎結石、膽結石等疾患，適合庭園栽培或盆栽，可用扦插法繁殖。

民間還有另一種與化石樹名字相似的植物叫「化石草」，它長得矮小，不像化石樹那般高大如樹，兩者是完全不同的植物。化石草為唇形科，莖方形有稜，葉對生，鋸齒緣，兩面被短毛，花頂生聚繖花序。

到了開花季節，化石草細長的花絲及雄蕊會伸出花冠外，因為花絲長，像極了貓咪的鬍鬚，又稱貓鬚草。

雖然化石樹與化石草的外觀相差極大，但皆有清熱利尿及去濕的功效，所以民間常將化石樹與化石草合用。藥用植物百百種，其中充滿有趣的知識，但有病還是要看醫生，偏方可別誤信誤用！🌿

參考資料：

臺灣藥用植物資源名錄，行政院衛生署中醫藥委員會