



麻醉真本事 止痛我最行



文·圖／麻醉部 麻醉護理師 林碧如

星期一早上7:20

「大家早，很高興在每個月的第1個星期一早上，看到3棟醫療大樓的麻醉護理師們，都能準時參加這個屬於我們護理師的現況會議。希望大家集思廣益，踴躍發言，對於麻醉工作有任何問題或建議，請提出來共同討論。」

眼前這位身材高窕，待人和氣，聲音清晰宏亮，美麗的凍齡美女，正是本院麻醉資歷高達25年以上的賴沛玟護理長。原本有的人還沈浸在剛收假的週一症候群，有的人因為分別從C棟、H棟、A棟趕過來，正在互相問候，就被這熟悉的開場白及精神奕奕的風采吸引了，開始仔細聆聽。

會議結束，麻醉護理師們，回到各自的工作崗位，投入專業任務，包括準備麻醉

機、麻醉藥車及各種麻醉衛材準備用物，以及詳細了解病人的診斷及手術方式，再依據麻醉醫師的醫囑，抽取麻醉藥物，陸續進行各式麻醉流程。



賴沛玟護理長

星期二早上6:00

「潘主任、陳醫師早，麻醉機及準備用物都OK了，我們可以開始為肝臟移植病人，進行麻醉前的安全檢查（Safety check before

induction)：確認病人身分及開刀部位，OK！機器完備並已檢查完畢，OK！確認麻醉方式，OK！麻醉用品及藥物準備完善，OK！」還有美國麻醉醫學會生理狀態分類（ASA class）也要加以確認，當一切就緒，器官移植麻醉醫護團隊即著手為病人進行全身麻醉。

每個星期二、星期四、是本院進行活體肝臟移植的例行開刀日，立夫醫療大樓5樓的開刀房，2房是活體捐贈者（Donor），3房是受贈者（Recipient）的常備房間。近10年來，器官移植中心鄭隆賓院長、恢復室潘健成主任及幾位麻醉部護理師所成立的肝臟移植醫療團隊，已經為很多5等親內血緣配對成功並且願意接受肝臟移植的病人，完成了活體肝臟移植手術，讓他們重新擁有彩色人生。

因為肝臟移植的麻醉及手術方式特殊，所需時間較長，所以當天整個移植團隊都必須起個大早，提前2小時進行麻醉及手術，以避開早上8點常規手術病人的接送及麻醉巔峰時段。儘管這一天比太陽還要早起，但是被捐贈者與受贈者之間的偉大親情所感動，大家莫不懷著使命必達的決心，全力配合。



潘健成主任與麻醉護理師

星期三早上：

麻醉辦公室的電話響起，是學妹來電：「丫姐！丫姐！請妳來7房，幫我看看麻醉機，好像無法正常開機耶？等一下我要接李旻憲主任的腹腔鏡減重病患。」

丫姐（簡碧棻）是最會排除麻醉機故障的儀器組資深學姐，她收到學妹呼救，馬上到達7房，幫學妹尋找麻醉機無法正常開機的原因並設法解決，以便準時在8點接第1台減重病人，進行腹腔鏡手術。

麻醉機在麻醉過程中扮演很重要的角色，病人麻醉時所需要的氧氣及吸入性麻醉氣體，都必須仰賴麻醉機的正常運作。因此，能夠完全掌握麻醉機，排除麻醉機故障原因，並且專門解決儀器各項疑難雜症的丫姐，儼然成了麻醉科的儀器定心丸。有她上班的日子，大家都可以安心上麻醉，真是「家有丫姐，如有一寶」。



家有丫姐（中坐者），如有一寶

星期四早上：

上班前的辦公室最熱鬧了，因為輪值大夜班的2位同仁和白班上班的同仁，會在此時見面，分享昨晚小夜及大夜的開刀戰況及麻醉特殊情事。當大家討論得正起勁的時候，

開刀房控台突然通知護理長：「9房有個心臟外科急診搶救刀，請準備接林暉翰醫師的病人。病人56歲，男性，主動脈破裂。」

大家瞬間停止討論，護理長立刻安排由陳聘護理師帶領訓練的心臟外科（CVS）麻醉護理師，到房間準備各項專業儀器、輸液設備、急救用品及藥物、衛材等、盡最大的努力，搶救病人生命。

很快的，急診照護人員便將病人用救護車轉送到立夫醫療大樓5樓開刀房，交接好病人狀況後，就換心臟外科及麻醉團隊接手照護。這時候也考驗著我們醫護團隊的默契，因為病況瞬息萬變，病人的生命隨時可能面臨死亡威脅。麻醉部本著與外科醫師良好的溝通，以及麻醉醫師的專業判斷和麻醉護理師的團隊精神，共同在開刀房奮戰了十幾個小時，終於完成手術，使病人化險為夷，生命徵象穩定，接著轉送外科加護病房繼續照護。

長時間焦慮地守在手術門外的家屬，在得知警報解除的那一刻，大大鬆了一口氣，臉上露出微微的笑意，感謝整個醫護團隊的救命之恩。



陳聘護理師

星期五早上：

經歷了昨天的心臟外科搶救刀，大家期待著今天下了班，可以相約去歡度週末，享受美好假期。這時發現7樓產房有好幾位待產的產婦，可見今天是個黃道吉日，小娃兒們有志一同地選在這美好的一天，向世界報到，於是心情也跟著愉悅起來。

既然是個好日子，願意自費做減痛分娩的準媽媽比平日更多，無論是減痛分娩或剖腹產麻醉，都屬於麻醉部工作範圍。由此可見麻醉真偉大，如果沒有麻醉醫師及麻醉護理師的幫忙，準媽媽們的生產之痛會更難以承受吧！



本院麻醉護理師的養成訓練

開刀房及麻醉科在醫院裡算是隔離單位，所以其他單位的護理人員對我們的工作流程，應是相當陌生，還可能會感到好奇。由於麻醉的專業性高，具有挑戰性，不少曾在特殊單位任職的護理學妹也都願意到各大醫院接受麻醉專業訓練，期能取得麻醉證照，成為具有專業技能的麻醉護理師。

本院麻醉部本著麻醉教學理念，在實際病例基本操作下，教導學員瞭解麻醉病人術前、術中及術後的全面性照護，以及相關的麻醉學識如氣道處置、急救加護作業、麻醉術前評估、術後的疼痛照顧等，使他們日後能確實維護病人的麻醉安全。

我們的教學內容包含：麻醉部業務及環境介紹、麻醉學基本概念、醫學倫理觀念、

麻醉心理學、藥理學、酸鹼平衡、心肺復甦術及休克緊急急救處理治療等，以及全身麻醉、區域麻醉，麻醉前、中、後的評估與醫療照護，各科麻醉及各項儀器操作與維護、手術後疼痛控制。

我們也訂立了學員守則，按照學習進度表，落實學習訓練課程，訓練期間以維護病人安全為重要考量。筆試測驗有兩次，分為期中考與期末考，期末還有一次技術測驗。

訓練為期1年，學習成績若達到標準，醫院會頒與麻醉部訓練結業證書，並加給專業津貼，薪資待遇及工作專業性比一般護理單位高，麻醉經驗豐富者，更是搶手。歡迎有理想、有抱負、願意接受麻醉訓練的你（妳），加入我們的行列！🎓

