

# 沒那麼倒楣吧！ 一次沒戴套就中鏢！

文／泌尿部 主治醫師 謝博帆



22歲的男大學生常至夜店尋歡，某次結識一名長相清秀的女子，兩人一見如故，在酒精及音樂的催化下，當晚即發生了性行為。兩週後，他發現陰莖上長出數顆「小花菜」，驚覺大事不妙，趕緊就醫。就醫時仍暗忖：「我不過就那次沒戴保險套而已，該不會這麼倒楣吧！」

## 性病上身，可能令你終生遺憾

性病，即「性行為所傳染的疾病」。自人類有歷史記載開始，性病從未絕跡。直到近代醫學微生物與藥理學的發展，人們終於得以認識這神秘又隱晦的疾病。隨著性觀念的開放，感染性病的人數逐年成長，根據統計，全世界每年感染性病者超過1900萬人，其中青少年及年輕人占了2/3強。

儘管醫藥發達，許多人至今仍對性病有著錯誤觀念，諸如：心存僥倖地以為自己不會成為那個倒楣鬼，或是認為性病沒什麼大

不了，找醫師拿個藥吃吃就好了。事實上，有些性病感染最終會侵犯心血管系統、神經系統或免疫系統，造成終生失能，甚至致命。

以下對梅毒、疱疹、軟性下疳、花柳性淋巴肉芽腫、尖型濕疣等常見性病做一簡介，讓大家知道得到性病可不是好玩的。

## 梅毒

病原體為梅毒螺旋體（*Treponema Pallidum*），潛伏期約10-90天。主要傳染途徑為性交，如果接觸到患者的體液（如：唾液、精液、血液、陰道分泌物），也有感染風險，婦女懷孕時感染梅毒亦可能導致胎兒先天性梅毒。

發病症狀

### ● 初期梅毒

感染梅毒螺旋體後，大約經過3星期，龜頭或冠狀溝附近會出現無痛性潰瘍，稱為

硬性下疳，兩側的腹股溝也會有無痛性的淋巴結腫大。硬性下疳經過4-6週之後會自動癒合。在初期感染的數週，梅毒血清反應為陰性，但此時含有大量的梅毒螺旋體，傳染力最高。

### ● 2期梅毒

硬性下疳出現後約4-10週後，進入2期梅毒。此時會有各種全身性症狀，如軀幹或手臂長皮疹、肌肉關節疼痛、頭痛等，亦可能導致肝炎或腎絲球發炎。這些症狀會維持數週至1年，接著進入隱性梅毒期。

### ● 3期梅毒

梅毒感染若不治療，約1/3會演變成3期梅毒，將破壞心血管、骨骼、皮膚等組織器官，甚至引發神經性梅毒，導致癱瘓、精神異常。



初期梅毒的硬性下疳

2期梅毒的腳掌病灶

### 疱疹

病原體為單純疱疹病毒（Herpes Simplex Virus, HSV），其中HSV-1約占10-15%，HSV-2約占85-90%。潛伏期約4天。傳染途徑為性交、口交，或新生兒出生時經陰道感染。

### 發病症狀

起初在生殖器出現一羣群水泡，水泡底部皮膚會變紅，接著水泡破掉產生疼痛性潰瘍，腹股溝淋巴結會腫大疼痛。通常也會出現全身性類似流感的症狀，例如發燒、肌肉無力。嚴重者甚至會造成肺炎、肝炎、腦炎、腦膜炎，導致意識不清、感覺異常或其他中樞神經的症狀。



典型的疱疹水泡

疱疹造成的生殖器潰瘍

### 軟性下疳

病原體為杜克萊氏嗜血桿菌（*Ducrey Hemophilus Ducreyi*）。軟性下疳是全世界最常見的潰瘍型性病，潛伏期約1天至3週。

### 發病症狀

感染後會在陰莖上出現疼痛的潰瘍，潰瘍底部糜爛、邊界不規則，潰瘍表面分泌黃色膿汁。常合併單側的腹股溝淋巴結腫大疼痛，甚至會化膿或形成瘻管。



### 花柳性淋巴肉芽腫

病原體為披衣菌（*Chlamydia trachomatis*），潛伏期約3天至1個月。

#### 發病症狀

感染後會在生殖器出現一個不明顯、不會疼痛的潰瘍，潰瘍癒合後2-6週會在腹股溝發現化膿、疼痛的淋巴結腫大，也會有一些全身性的症狀。

### 尖型濕疣（菜花）

病原體為人類乳突瘤病毒（*Human Papilloma Virus*，HPV），共一百多型，其中造成菜花最常見的為第6型與第11型。藉由皮膚接觸傳染。

#### 發病症狀

病毒會從皮膚上的微小傷口或黏膜入侵，在外生殖器、尿道、肛門，或口腔、鼻腔、結膜等黏膜部位發病。病灶外觀類似花菜，不會疼痛，若不治療，病灶會持續蔓延擴大。

（本文圖片引用來源：Campbell Walsh Urology 10th edition）

隨著性觀念的開放與性行為的多樣化，性病的表徵不再侷限於生殖器官，多種性病合併發生的病例也很常見。大家除了必須對性病提高警覺，更重要的是做好預防工作，包括避免多重性伴侶、避免不潔的性行為，以及正確使用保險套。萬一真的有感染疑慮，須至感染科或泌尿科門診尋求專業診治。🏥

### 醫師的叮嚀

