

婦女泌尿特別門診 來囉！

文／泌尿部 主治醫師 鄒頡龍



一般人提到泌尿科，常會聯想到男性的攝護腺肥大或排尿障礙等問題。但是，可別忘了，半數的人口是女性，女性也有膀胱，而且因為女性的尿道較短，只有短短的2-4公分，加上受到懷孕、生產、勞動、老化等因素影響，有泌尿困擾的婦女朋友還真是不少！

有鑒於此，中國醫藥大學附設醫院泌尿部特地在每星期五上午305診開設「婦女泌尿特別門診」，為有泌尿困擾的婦女服務。「婦女泌尿特別門診」的特色是，只限定女性掛號，這個時段可是婦女朋友專屬的喔！

尿失禁真難受，妳還在強忍嗎？

不同年齡層的婦女有不同的泌尿道疾患。例如在中年或老年女性，尿失禁是非常普遍的現象。美國學者Dooley於2008年的研究發現，4229位超過20歲以上的婦女中，

49%有應力性尿失禁，15.9%有急尿性尿失禁，34.3%有混合型尿失禁（同時有應力性與急尿性尿失禁的症狀）。雖然尿失禁好發率這麼高，但是國外研究指出，有接受治療的尿失禁患者不到10%，國人的民族性較為保守，相信其數字將更低於此。

為何不就醫呢？據我的了解，有些婦女覺得尿失禁很尷尬，不願意告訴他人；有些婦女沒有足夠的醫療資訊，不知道該如何面對這個狀況；因而任令尿失禁嚴重破壞生活品質，甚至害怕尿濕褲子而不敢外出。有一位患者罹患應力性尿失禁至少已有10年了，直到最近症狀惡化，連她喜愛的戶外運動都怯於投入，這才鼓足勇氣就醫。她接受尿失禁微創手術之後，僅一天就恢復正常生活，惱人的漏尿問題徹底解決。她說，早知道尿失禁的治療如此有效，手術後也不會疼痛，她早就積極治療了。

疑有膀胱脫垂，一定要積極就醫

年紀更大的老年婦女還可能因為膀胱退化而頻尿、漏尿，甚至有膀胱脫垂或子宮脫垂的問題，使得尿道阻塞，這時產生的排尿障礙會更為複雜，必須同時詳細評估所有可能造成排尿障礙的因素，一一處理，才能改善。

根據美國的研究，婦女如果發現「有東西從陰道掉出來」，也就是「骨盆底器官脫垂」，這時最常脫垂的器官不是子宮，而是膀胱。一位年逾7旬的婦人，十多年前已因病切除子宮，近年來膀胱嚴重脫垂，每次上廁所都要用手將膀胱往裡推，才能解尿。後來她因反覆尿路感染就醫，檢查發現膀胱嚴重脫垂，膀胱內的餘尿往往超過500c.c，所以不但長滿結石，更造成左側腎臟水腫。我將她的膀胱結石清除後，再為膀胱脫垂施行修補手術，現在她終於能夠順利解尿，沒有尿路感染，上廁所也不用「先用手把膀胱塞回去」了。

膀胱也會過動，頻尿讓人好尷尬

此外，年紀比較輕的婦女還容易罹患泌尿道感染（膀胱炎），並且經常有「膀胱過動症」的困擾。膀胱過動症的發生率很高，

根據統計，大概12-18%的人罹患此症，其症狀是頻尿、急尿，甚至會發生急尿性尿失禁。曾有一位女大學生為頻尿所困，每天尿尿起碼20多次，就連與男朋友濃情蜜意的時候，都憋不住尿意，只好一直找廁所，十分掃興，男友受不了，離她而去。她曾就醫，先前被診斷為泌尿道感染，不斷服用抗生素卻毫無改善，最後來本院門診確定是得了膀胱過動症，經過適當的藥物治療，煩惱一掃而空。

正是為了幫女性患者解決這些難言之隱，本院乃開設「婦女泌尿特別門診」，配合最先進的尿路動力學檢查儀及骨盆底肌肉訓練生物回饋儀，為患者量身打造治療計畫，以行為治療、物理治療，加上藥物與手術，讓婦女朋友不再因尿尿問題而苦坐愁城。🌿

