

# 乾吞藥神功 引爆食道潰瘍



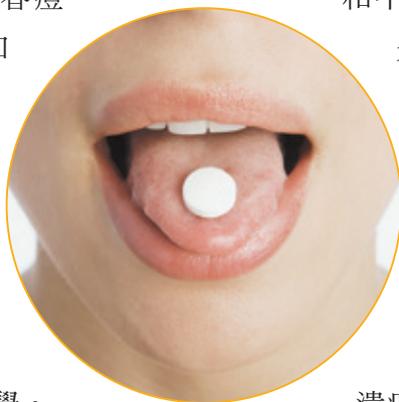
什麼藥這麼毒？吃了會讓你胸悶、胸痛、食不下嚥，甚至食道穿孔破裂？

一名高中男生因為猛長青春痘而到診所就醫，醫師開給他的口服藥中，有一顆膠囊狀的抗生素，囑咐他早晚各服用1次。他因為學校課業繁重，下課後還要補習補到很晚，直到睡前才想起要吃藥，又怕睡前喝太多水，晚上會睡不好，所以只用一兩口水把藥吞了，隨即上床睡覺。

睡到半夜，他覺得胸口悶悶的很不舒服，一早醒來，胸口更是痛到吃不下早餐，連喝水都覺得很痛，到中國醫藥大學兒童醫院檢查發現是食道潰瘍所致。

## 一顆藥卡食道，讓他好受罪

兒童胃腸科陳安琪主任表示，這名高中生吃的藥沒有問題，只因為服藥方式不對，才會造成嚴重的食道潰瘍。治療青春痘用的抗生素是四環黴素或其衍生物，具有極酸性，所以製成膠囊狀，希望到了腸胃裡，藥性才被釋放，以減少服用後的不適。然而，



他服藥時只喝了一點水，服完藥又馬上躺下，膠囊卡在食道壁，大量的酸性藥粉直接和不耐酸的食道黏膜接觸，引起發炎、潰瘍。

陳安琪主任表示，食道潰瘍只須以胃鏡就能快速診斷，用藥治療後，症狀也能在幾天內改善，只不過嚴重的潰瘍仍有危險性，也可能留下後遺症。醫學文獻就曾有人報告食道潰瘍造成大出血或食道穿孔的重症個案，也曾有患者因而留下食道狹窄的後遺症。

## 服藥須多喝水，服後別躺下

他說，最容易引起食道潰瘍的藥物就是四環黴素或其衍生物，膠囊劑型若服用方法錯誤，又比錠劑的風險更大。因此，服藥時必須用大量開水送服，最好是200c.c以上，並且服藥後30分鐘內盡量站著或坐著，不要馬上躺下。若是服藥後感覺胸悶、胸痛或是吞嚥疼痛，應懷疑是否有食道潰瘍，只要就醫照個胃鏡就能正確診斷。🌐