



告別眯眯眼 不做瞌睡王

因為先天性眼瞼下垂，一位20多歲青年經常被人質疑是不是沒有睡飽，整天都在打瞌睡。更糟的是，他只有單眼如此，大小眼讓整張臉失去對稱。他到中國醫藥大學附設醫院就診後，才知道這個問題是可以治療的，手術後，眯眯眼的困擾完全消失。

嚴重的眼瞼下垂，可能造成弱視

美容中心陳信翰主治醫師指出，正常的上眼瞼，蓋過瞳孔的部分不應多於0.1公分，如果超過，即為眼瞼下垂。眼瞼下垂又分先天性與後天性，先天性的眼瞼下垂多半是因為提眼瞼肌發生不明原因的病變，有時侵犯單眼，有時雙眼都遭殃。如果程度嚴重又未及早矯正，還可能會造成弱視。

至於後天性眼瞼下垂，可分為神經性、肌肉性及外傷性。神經性往往是腫瘤或病變導致第3對腦神經受損，使得控制提眼瞼肌的神經無法作用；肌肉性常見於老年人，因眼部肌肉脂肪退化而逐漸鬆弛，形成俗稱的三角眼，但這必須與重症肌無力症鑑別診斷；

外傷性眼瞼下垂則是提眼瞼肌意外受損所致。

治療前仔細評估，手術效果更好

陳信翰說，不管先天或後天因素導致的眼瞼下垂，一定要確實釐清病因，才能決定治療方式。若需進行手術，也要先好好評估眼瞼下垂的嚴重度，以及提眼瞼肌功能的好壞，再來選擇適當的解決方法。眼瞼懸吊術、提眼瞼肌截短移前術、眼瞼板固定、經皮切開提眼瞼肌摺疊術等，都是選項。

他強調，先天性眼瞼下垂的患者，由於從小就無法清楚看世界，腦部視覺中心難以正常發育，很早就會變成弱視，所以最好在幼童時期就接受矯正。另一方面，受到額肌的代償作用影響，往往會使患者的眉毛高低不一，外觀更顯怪異。好在改善相關問題的手術並不困難，傷口癒合的速度也相當快，只是術後有段時間因眼瞼無法完全閉合，眼睛會過於乾燥，這個階段只須點用人工淚液來補充水分即可。👁️