



幫孩子走得更好

兒童醫院成立動作分析檢查室

中國醫藥大學兒童醫院為了讓行走異常或因疾病導致動作異常的孩子得到更理想的診治，最近引進現代化動作分析設備，成立「動作分析檢查室」。

動作分析檢查室建置了8具高速攝影機、2塊測力板、無線肌電訊號儀、足底壓力分析器等設備，除了由專業的復健治療師協助分析之外，並有兒童骨科、兒童神經內科、兒童神經外科、兒童復健科所組成的醫療團隊，針對病童狀況共同討論，找出造成動作異常的因素及擬定治療策略。

動作異常會影響骨頭關節結構

中國醫藥大學骨科部郭建忠主治醫師表示，孩子的行走或動作異常若不予理會，持續時間一長，將導致骨頭關節結構改變，影響成長。「動作分析檢查」是診斷行走或動作障礙的新利器，可藉由電腦輔助系統來測量病童肢體活動的參數，例如走路速度、身體關節角度、身體重心、關節受力及肌肉用力的變化等，幫助醫師及復健治療師研判病情。

郭建忠醫師說，動作分析檢查室的主要服務對象包括腦性麻痺、行走困難及下肢變形的兒童。腦性麻痺兒童是因為大腦中樞系統受損而產生運動機能及視覺、聽覺、語言或學習等方面的障礙，日久還會導致肌肉骨骼方面的病變，例如關節畸形、攣縮，甚至脫臼等。若能及早正確診斷，接受適當的復健與治療，不僅可以避免肌肉骨骼系統的惡化，更能促進其動作功能的發展，將腦性麻痺帶來的傷害降到最低。

孩子走路姿勢怪異應就醫

他提醒家長，萬一發現孩子走路姿勢總是怪怪的或者走一走就容易跌倒，應儘快就醫，若確定有平衡失調、扁平足、內八字步態、外八字步態、O型腿、X型腿或先天性髖關節脫臼等問題，均可安排手術、復健或穿戴輔具等方式來治療。

「動作分析檢查室」目前提供的檢查項目包括臨床骨骼肌肉系統功能測試、靜態與動態關節活動評估、肌肉力量評估、地面測力板反作用力量測、肌電圖訊號量測、足底壓力評估等。🌐