

早產兒的世界 充滿愛與感恩



文／兒童醫院副院長暨新生兒科主任 蘇百弘

「**很**多人覺得新生兒出院時就該是健健康康的，也有很多人覺得生小孩很簡單嘛！只要撐過懷胎10月，痛一下以後就天下太平。只有當過小兒科、婦產科醫師或是生出有問題的小孩，才知道懷孕和生產有多麼困難和有多麼大的風險。

照顧早產兒，從出生前開始，產婦、產科及新生兒科醫療團隊的準備，到出生後第一時間的急救處置，乃至長大到出院，都是戰戰兢兢的。誰知道一點點的意外會不會造成孩子以後成長、健康、智力和人格上的問題？要影響一個早產兒的未來，大概比捏死一隻螞蟻還簡單；而要養大一個早產兒不難，但要養大一個正常的早產兒卻很難。

一個早產兒的未來，要靠上天、醫療團隊和整個家庭的努力，缺一不可。雖然我（陳弘欣醫師）最後沒待在新生兒科，但是真的很幸運感激以前那一段在中國醫藥大學附設醫院新生兒科的時光。」（以上文章摘錄自7年前的新生兒科研究醫師（Fellow）陳弘欣醫師的貼文）。

早產兒的故事，小生命的見證

早產兒的世界充滿愛與感恩。家有早產兒的爸媽們，早產兒成長的過程或許比較艱

辛，但只要愛他、瞭解他、支持他，孩子的發展是無限的。

以下我將分享幾位早產兒的成長來鼓勵早產兒及他們的家人。

● 心慈

多棒啊！17年前，臺灣最小的早產兒（1997年，母親懷孕23週，出生體重530公克）。她擅長畫畫，想成為漫畫家。



心慈媽媽說：蘇主任還有各位曾經照顧過心慈的醫師及護理人員們大家好！我是心慈媽媽。因為您們當年的無私付出才有今天的心慈，很快的已經過了17個年頭，心慈目前一切健康，感謝您們的細心照護，感激不盡！

靖恩媽媽說：心慈媽咪和心慈是我的原動力喲！看著心慈和靖恩平安健康成長，真的對蘇爺爺和他們的醫護團隊無限感激。

（靖恩於2010年出生，母親懷孕24週，出生體重420公克。下圖是靖恩出院時，已13歲的心慈來為打破她維持了13年的最小健全存活早產兒紀錄的靖恩加油，具有另一種創新及傳承的意義。）

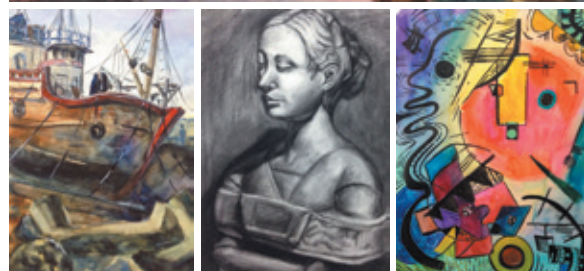


● 宜蓁

1997年生，母親懷孕32週，出生體重1850公克。下面是她的一些傑出画作，第一幅榮獲2014年新竹市學生美展佳作。可喜可賀！掌聲鼓勵！

信全醫師說：這是新生兒科醫師的驕傲！

湘瑜醫師說：這是新生兒科醫師的幸福！



● David

2002年生，母親懷孕24週，出生體重690公克。他會打鼓、彈鋼琴，更熱愛學習英語。



新生兒加護病房的苑淑阿姨說：我有照顧過他，超辛苦的。

David參加「佳音英語全國閱讀暨拼字比賽」成績：

2010年（小學三年級）：中區第4名

2011年（小學四年級）：中區第3名

2012年（小學五年級）：中區第4名
David 超級棒，加油！爸媽辛苦了！



● 柏翔、柏凱兩兄弟，都是早產兒。



林小如媽媽：我們家的寶貝都是蘇爺爺您照顧長大的。我兩次生產，都是早產，第1次在懷孕27週時生哥哥，第2次在懷孕33週時生弟弟，兩兄弟現在都頭好壯壯，覺得充滿希望。謝謝您，蘇爺爺，還記得他們嗎？

雖然撫育早產兒的過程真的很辛苦，但是一路都有您幫我們照顧，每次回診追蹤完，就有如吃了一顆定心丸，讓我們這些生了早產兒的新手爸媽不再慌張，更有勇氣去克服一切。您對我們無比重要，謝謝有您！

「上天會挑中你（妳）成為早產兒的爸媽，一定是你（妳）有那個勇氣與能力去照顧他（她），這種情況並非每個人都有辦法去面對。各位早產兒的爸媽們，不要氣餒，

加油！」我那時候是看了書上這段話才走過來的，與大家共勉之。

● 曦曦

2004年出生時，體重只有710公克，曾經重度腦性麻痺的曦曦會打鼓了！

曦曦，本來就很有天分，回門診追蹤時，還會飆歌劇高音給大家聽哩！她在生日時已受洗，在唱詩班唱第二部。早產兒的復健治療，對家長對孩子都是一段艱辛漫長的過程。曦曦能有今天的成長，他和爸媽都辛苦了。



● 心慈與四胞胎兄妹相見歡

翻到一張歷史照片，大概有13年之久了吧！

那天半夜，新生兒加護病房（NICU）住進來出生體重都不足1000公克的四胞胎超小早產兒。我帶領4位研究醫師（Fellow），4

組人力合力治療他們。這4位醫師（胡、林、劉、李）是我回臺灣後招到的第一批新生兒科研究醫師，現在都已獨當一面了。

回想當時，大家一齊努力，創造了許多值得欣慰的醫療記錄，這4位醫師被後來的學弟妹們稱為「蘇主任的四大天王」。

上個月，四胞胎的阿嬤來門診拿保險證明。阿嬤得意的說：「這4個孩子在學校表現都很好，尤其是妹妹，考試常常是那個年級的第1名呢！」

祝福他們健康成長！



● 龍小安

2008年生，母親懷孕26週，出生體重880公克。

3歲時，他回來看蘇爺爺，陪蘇爺爺在新生兒加護病房查房。

小安的媽媽說：小安長大了，我們一定會回醫院參加「早產兒



回娘家」活動，去當小小義工，告訴其他拔拔麻麻們，早產兒也可以長得這麼好喔！

（歡迎其他爸爸媽媽們，都帶長大的早產兒，回來醫院『早產兒的娘家』當小小義工，作為其他小小早產兒的榜樣。）

● 駿駿雙胞胎

2010年生，母親懷孕34週，雙胞胎兄弟。

下午的門診，媽媽帶駿駿兩兄弟回來健診。下圖左手比手勢的是哥哥，他當時因腸穿孔接受外科手術治療，在肚皮上留下長長的疤痕，還因餵奶困難，使用過一段時間的靜脈營養。

駿駿的媽媽說：兩兄弟頭兩年常生病，照顧比較辛苦。現在他們長得幾乎一樣高了，看起來是那麼活潑可愛。她還說，即使像駿駿這樣需要開刀治療的重症早產兒，只要爸媽堅持，不要理會其他人的言語，好好與醫師合作，孩子一定能有的成長。

（謝謝駿駿媽媽的堅定信心與愛的分享。祝福駿駿兄弟及媽媽。）



● 愷愷

願天下早產兒都能健康成長，這是我們新生兒科醫師最大的心願。但醫生不是神，

臨床上常有與心願相違，無法如意的事情發生。

在那麼多早產兒中，我最疼惜的就是愷愷。愷愷的媽媽懷孕中出現妊娠毒血症，為顧及媽媽及胎兒的安全，在懷孕27週又2天時必須接受剖腹產。愷愷出生體重只有550公克，在急性期，他面臨許多難關，像食道穿孔、敗血症、腦膜炎等併發症，其中任何一種發生在超小早產兒身上都可能要命，而愷愷都堅強的撐過去了。愷愷也接受過水腦症引流手術，他還有視網膜的問題，視力比較弱。更有甚者，愷愷在1歲6個月時，罹患了肝母細胞腫瘤，在小兒血液腫瘤科巫康熙主任的細心照護下，歷經開刀切除與化學療法而康復（下圖為化療後掉頭髮時拍的）。



記得去年的某一天，我在看門診時，愷愷的媽媽突然走進來興奮的說：「愷愷會自己走路了！」接著就看到愷愷搖搖晃晃的走進來。當時正在看診的我，感動的幾乎說不出話來。

愷愷的媽媽說：感謝中國醫藥大學附設醫院早產兒中心的照顧，讓愷愷順順利利度過很多難關，這一路走來，雖然很辛苦，但看著愷愷一點一滴的成長，讓我們覺得這

一切辛苦都是值得的。愷愷未來的人生道路上，我們只希望他能夠健康平安的長大。



（有一天，赫然發現愷愷媽媽的e-mail信箱，就是用愷愷的出生年月日來編碼。真的非常感激愷愷爸媽對我們醫療團隊有那麼堅強的信心，他們對愷愷的愛心與耐心，實在令人感動。深深祝福愷愷能天天進步，順利成長。）

以上敘述幾位早產兒的成長歷程、家長的感想，以及與醫護人員的互動。早產兒的世界，確實充滿愛與感恩，希望這些感人的小故事，能使社會各界對臺灣早產兒的醫療成績與早產兒的成長，有更多的認識與支持。☺



親子同心、其利斷金；攜手前進、克服萬難 Su BH. 2015.1.13