

放手讓愛離開

文／護理部 緩和醫療病房護理師 黃雅鈴



心血來潮重讀護理師誓詞，想起當年舉著蠟燭宣誓的樣子，內心突然百感交集。回想這一路以來的臨床護理生涯，充滿許多甜美與苦澀，但最豐盈的收穫是心靈的成長。

一個個生命故事飛快地竄過腦海，是每個服務過的病人與家屬串連起我的生命價值。在緩和醫療病房，沒有心肺復甦術（CPR），沒有過多無謂的醫療，這讓我更看懂了護理的意義。

每一個死別，都在提醒珍惜所愛

記得有一次，夜班巡房時發現病人張伯伯已安詳離開，當我喚醒他女兒，她哭著問：「如果我不打瞌睡，爸爸是不是就不會走了？」當下心裡酸酸的，我說：「就算妳看著，該來的還是會來，也許是他不忍心讓妳看他走。妳看，有妳的陪伴，他走得很安詳。」

雖然知道離別總會到來，但這是最痛的死別，而最揪心的是，面對死別卻沒有好好的告別。生離死別的必修課，每天都有故事提醒著我：記得「珍惜」！

在生命盡頭，最需要家人的陪伴

輕聲在張伯伯耳邊叮嚀著讓他安心的話語，摟著他女兒顫抖的肩，帶領她一步步為

父親做著最後一件親密的事：遺體護理。她哭著在父親耳邊細語，我明白，每一個引導都可以幫助她往後正確的處理哀傷。何時道別未必重要，重要的是有沒有說出心裡的話…與愛！

當眼前的死亡無法阻止時，我們選擇以最平靜最有尊嚴的方式送病人離開，不再給予多餘的點滴與藥物，而是讓最愛的家人一如往常的陪在病人身邊，就像之前那樣的平和幸福。

護送最後一程，白制服另一使命

看見張伯伯更衣後臉上的詳和與微笑，我慶幸自己的決定。當發現病人手中握有離開的門票時，不一定要全力阻撓，有時護送病人自然的走向死亡，也是這身白制服的另一個使命。

感謝張伯伯曾經給我的力量，無論未來如何，這些經歷都將伴隨我一生，成為心靈無形的資產。不後悔當初獻身護理時立下的誓言，畢竟有多少工作可以像這樣，有人用生命教導你呢？再一次，我耳邊迴盪著記憶中那聲音宏亮的誓詞。☉

（本院34週年院慶感動服務徵文比賽佳作）