



帶著孩子到處走走看看，陪他們體驗生活。
(瑞儀提供)

認真的媽媽 最美麗

文／婦產部 產科衛教護理師 洪靜琦

瑞儀是兩個孩子的全職媽媽，個子嬌小的她總是胸前背著10個月大的漢漢，牽著上大班的秉軒，在臺中市搭著公車到處走走看看。2014年10月18日早上8點，她一樣帶著兩個孩子搭上公車，這次的目的地是中國醫藥大學兒童醫院11樓會議室，因為她要來「天糧」母乳哺育支持團體，談談這兩胎哺乳的經驗。

為了這次分享，她趁兩個孩子睡覺或爸爸可以幫忙時，趕快抽空寫下想說的話，洋洋灑灑寫了好幾千字，因為擔心拿著稿紙講話，會被胸前背的漢漢抓來玩，她放大字體印成一本活頁冊，分享時就放在桌上邊翻邊講。瑞儀就是一個這麼認真可愛的媽媽，總是竭盡全力做好每一件事，不管是教養孩子或是哺育母乳。

快樂分享為兩兒哺乳的歷程

「我是26歲和30歲生這兩個孩子的，我要跟大家分享我的哺乳歷程，因為如果我都

能做到了，妳一定也可以……」瑞儀背著孩子站在台前開始娓娓訴說她的哺乳歷程。

她兩胎都在本院生產，第1胎原本是親餵母乳，後來寶寶黃疸高到20，她擔心寶寶沒吃飽而改為擠出母乳來瓶餵。我會對瑞儀印象如此深刻，是因為她常常打電話來詢問哺乳問題，她像個拼命三郎似的每2個小時擠奶1次，即使是半夜也會調鬧鐘起來擠。有一次因為太想睡，不小心把擠出來的整瓶母奶打翻，她難過得崩潰大哭，從此警惕自己擠奶時絕對不能打瞌睡。就這樣靠著手擠加瓶餵，老大餵了1年又5個月的母奶。

懷老二時，我試探的問她是否考慮改用親餵？她笑笑的回答我：「瓶餵是我比較能掌控比較放心的方式，所以我應該也會選擇瓶餵。」

「不管親餵或瓶餵都是很好的，重點是能夠讓孩子喝到母奶。」我會尊重並支持母親哺乳的決定，但心底仍相信，只要溫柔

的讓寶寶接觸乳房，他們一定會選擇在媽媽身上喝奶，因為這是千古以來哺乳動物的本能。

老二漢漢出生時，瑞儀按照原來計畫採白天親餵、晚上瓶餵的方式，可是漢漢越來越不喜歡喝奶瓶，每次用奶瓶喝奶都會鬧脾氣，在1個多月大時他把吸自奶瓶的母乳從嘴角邊流出來，一口也不肯吞，這是不會講話的漢漢抗議的方式。漢漢在1個半月大的時候，終於如願以償全部親餵，瑞儀說：「這是漢漢自己選的，我要尊重他。」

在中國附醫產檢和生產是幸福的！

令人感動的不只是瑞儀努力哺乳的精神，她們一家人對中國附醫的支持與肯定也是全心全意。產科衛教室要拍攝哺乳宣導短片，我徵詢她的意願，她二話不說的把全家大小都帶來入鏡。在「天糧」母乳哺育支持團體分享中，她也談到：「在中國附醫產檢和生產是非常幸福的事，因為這裡有堅強的團隊支持你、幫助你，這在別的醫院不一定找得到喔！」

瑞儀在「天糧」哺乳聚會分享的最後，特別感謝這兩胎幫她產檢接生的邱醫師，還提到一件令她難忘的事。她說，漢漢滿月回診時，突然想喝奶，她趕快到哺乳室餵奶，診間看診號碼快輪到她，先生通知正在哺乳的她過來看診，而邱醫師知道她在哺乳，特別停下來等她，沒讓護理師把她的號碼跳過去（過號必須再等待安排）。

當天看診結束時，老大秉軒送給邱醫師一張他們親手做的卡片，原本坐著看診的醫



認真的媽媽，幸福的孩子！（瑞儀提供）

師，竟趕忙站起來用雙手接過小朋友遞來的卡片。「他一個大醫師耶，那麼忙還願意停下來等我，而且站起來接卡片的舉動，把我嚇了一跳，超有禮貌的啦！」瑞儀開心的說著，眼裡滿滿都是對邱醫師的尊敬與崇拜。

我們幫助新生兒享用珍貴母乳

這就是我們醫院的哺乳媽媽，像瑞儀這樣在這裡產檢生產，努力哺乳的媽媽不知道有多少，她只是其中一個代表。因為我們堅強的母嬰團隊，因為醫院全力支持母乳哺育，讓我們所付出的一切，深切影響到每一個哺乳家庭，幫助很多新生兒可以喝到最珍貴的母乳。看到寶寶躺在媽媽懷裡努力喝奶的模樣，還有什麼比這個更令人感動的呢！🙏

（本院34週年院慶感動服務徵文比賽佳作）