

中國醫訊

March 2015 No.140

中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海
社長 周德陽
副社長 林欣榮 陳偉德
總顧問 許重義
總編輯 沈戊忠
副總編輯 方信元 李文源 孫茂峰
楊麗慧
主編 陳于媯
編輯委員 田 霞 李育臣 呂孟純
何茂旺 林彩玫 林聖興
洪靜琦 陳安琪 陳素靜
莊春珍 張美滿 張廣漢
黃郁智 蔡岑璋 蔡教仁
蔡侑媯 劉孟麗 劉淳儀
美術編輯 盧秀禎
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司
創刊日期 民國92年8月1日
出刊日期 民國104年3月1日
發行所 中國醫藥大學附設醫院
地 址 404 台中市北區育德路2號
電 話 04-22052121 轉4334
網 址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>
電子報訂閱
院內員工投稿 ask@mail.cmuh.org.tw
讀者意見信箱

編輯檯

這一期的《中國醫訊》，重點放在與行動障礙有關的疾患，包括脊椎側彎、頸部脊髓損傷、脊椎壓迫性骨折、下背痛及退化性關節炎，就連「新聞集錦」單元，也有兩則文章如髕骨股骨疼痛症候群、兒童醫院成立的動作分析檢查室等與此主題契合，故名「能走就是福」。

的確，能夠輕鬆自在的走動，就是一種幸福。編者曾因腳踝骨折，在開刀固定後必須先坐輪椅，接著練習拿助行器及雙拐走路，最後再靠單拐支撐，這段期間真是苦不堪言。當終於能夠丟掉所有輔具，快速地邁開大步通過斑馬線時，即使只是聽著自己穩健的腳步聲，心中都充滿失而復得的喜悅和濃濃的幸福感。

一個人所以會失去自在行走的幸福，不外受到先天疾患或後天傷病的影響，但根據醫師們在文章中提供的訊息看來，若能及早儲存骨本，不讓骨質疏鬆上身，並且隨時注意安全，保持正確良好的姿勢，健康一出現問題便延醫診治，多半可以避開日後寸步難行的厄運。

尤其骨質疏鬆，常是造成銀髮族行動障礙的隱藏殺手，對於日常飲食及藥物方面的防治，本期醫訊的詳細報導可供參考。

另有多篇文章，例如兒童醫院蘇百弘副院長敘述多名早產兒的成長，洪靜琦衛教護理師說起一位媽咪熱心參與推動母乳哺育的故事，針灸科黃敬軒醫師介紹小針刀療法，邵慧君護理師說明急診部檢傷分類站所司何事等，各從不同解度揭露了醫療大千世界的一隅，與讀者分享。