



◀可愛的小兄妹，玩螃蟹抱卵玩得好緊張。
▼好專業的啦啦隊！

趣味競賽運動會 拉近了我們的距離



文·圖／勞工安全衛生室 個案管理師 張惠美

去年10月18日，本院舉辦了員工健康促進活動—趣味競賽運動會，一大早便有人迫不及待來報到，借道具先練習，大人不停詢問比賽注意事項，小孩們卻已交到新朋友並玩起遊戲，透過小孩的牽線，員工也互相認識了。

一開始的呼拉圈接力賽，有人因手腳不協調而使得成績落後，雖被稱為老鼠屎，但大家笑得很開心。接下來的兩人三腳更是困難，有的互踩到腳都瘀青了，有的跌倒後趕快爬起來賣力地跑完全程交給下一棒，令人敬佩的是連小小孩跌倒了也不哭，拍一拍身上的塵土繼續往前跑。螃蟹抱卵更加有趣，這是考驗雙方默契的遊戲，有一對小兄妹因默契不足，速度落後，哥哥生氣的叫妹妹快一點，妹妹緊張地哭了起來，真是一對可愛的寶貝。

活動在歡笑聲中落幕，雖然獎項不豐富，但大家都玩得很高興，員工間因不同單位組隊，也拉近了彼此的距離，更有人說下次願意當志工協助我們辦活動。大家記得啣！醫院下次再舉辦這麼好玩又能聯絡感情的活動，一定要來參加！👍



趣味運動競賽，大大小小都來了。