

由廣島到名古屋 日本友情的蝴蝶效應

文·圖／中國醫藥大學健康照護學院 院長 沈戊忠

浦邊幸夫教授帶領師生參觀廣島大學校園及附設醫院，穿白衣者是本校物治系學生。

去年12月1-6日，我帶領中國醫藥大學物理治療系師生與日本廣島大學健康科學院的物理治療系交流，並訪視神戶中央市民醫院及大阪關西電力醫院的復健治療科，最後還去名古屋訪視本校校友吳明超醫師經營的小型醫療園區「G&O Medical Village」，一路深深感受到日本人的友好、禮貌及耐性。

取到一筆經費，他說，廣島大學與許多國家的大學都有交流，但有了這筆經費，他第一個想到的就是臺灣，而且中國醫藥大學是首選，因為他覺得跟本校交流最愉快，也最有收穫。

日本廣島大學與本校的淵源



浦邊幸夫教授（中）為兩校學生上一堂運動傷害防護課程

這3年來，廣島大學物理治療系與本校物理治療系交往密切，廣島大學的浦邊幸夫教授已拜訪本校3次，其中一次帶了兩位學生來參與上課及交流，去年他還代表該學院與我簽署了兩校合作備忘錄。

日本政府去年提供各大學一筆國際交流經費，邀請亞洲各國2000名學生及40歲以下教師到日本與大學交流。浦邊幸夫教授爭

臺日學生一起上課與交流



臺日學生一起交流，相處融洽。

這項名為「Sakura Scientific Program」的交流計畫，提供本校物理治療系6名學生及由我們邀請他校2名物治系學生，另加兩位40歲以下教師的來回機票、日本1週食宿費用與1萬日幣零用金。廣島大學對我們此行的安排是，兩天在廣島大學，兩天去仙台大地震海嘯引起福島核電廠災變的地區參觀了解，最後兩天在東京旅遊。

廣島大學物治系每年招收30名學生，這次參與交流的是三年級學生，分成4組，每組

7-8人，和台灣來的2名學生一起上課，一起做報告，一起去參觀廣島原子彈爆炸點的和平公園，也一起搭火車與渡輪去宮島旅遊。

寒假另有5名學生赴日見習

浦邊幸夫教授說，日本政府今年總共提供2000個名額的經費供各校爭取，目的是讓學生與國外大學生交流，了解彼此的文化、課程與醫療狀況，也藉此強迫日本學生用英語和國外學生交談。他說，日本學生比較羞於開口講英語，跟非英語系國家的學生交流，反而比較敢開口。在交流過程中，我觀察本校去的學生，英語確實比日本學生說得流暢，發音也比較標準。

今年2月，本校將有3名物治系學生利用寒假去神戶中央市民醫院見習，2名學生去大阪關西電力醫院見習。這兩家醫院是本校首次有學生去見習，此次拜訪，一方面表示感謝，一方面也可先行了解這兩家醫院是否適合本校學生去見習，結果他們的水準超乎我想像的好。

神戶的市立中央市民醫院



拜訪神戶中央市民醫院復健科主任岩田健太郎（右），他很高興與中國醫大成為他們第一個海外教學合作醫院。

神戶市在神戶港區有一塊海埔新生地，是花了15年時間挖山填海而成的。在這個新市區有一個生醫園區，中央市民醫院就位於此處，落成才3年。搬遷到此區時，由舊區域

的1000床，縮減為700床，設定為神戶市最重要的急重症醫院，也是阪神地區的器官移植中心。



神戶中央市民醫院有高水準的復健科

復健醫學科技術長岩田健太郎才36歲，非常熱心地陪本校物治系孫世恆主任及我參觀復健科設備，並進入開刀房恢復室、加護病房、復健科病房，了解復健科在醫院的各項運作。原來他們很早就介入手術後病人的活動，以及加護病房病人的復健，好讓病患能夠早點下床行動。他說，日本這十多年來大幅增加復健技術師人力，深入開刀房、加護病房及一般病房，協助臨床醫師及護理人員為病人復健，成效非常好，確實可以縮短住院天數與節省醫療費用。

岩田技術長說，日本有二十多家醫學院的物治系學生去該院實習，這是首度收到臺灣來的學生，他還特別在展示的幻燈片放入臺灣地圖，把中國醫藥大學列入最新的合作學校。

大阪的關西電力醫院

關西電力醫院有400床，位於大阪車站附近，交通非常方便。技術長宮本定治帶領5位技術師，一一為我們介紹該院設備及說明工作內容。這也是他們第一次收到來實習的外籍學生，因此一再保證會好好教導這些學生。這家醫院雖然比較小，但整個建築物及裝潢非常潔白乾淨，具有日本醫療的精緻品

質及高水準，本校學生有機會去實習，是相當幸運的。



大阪關西電力醫院復健治療室的視野極佳，令人心情開闊。

為學生向旅日校友募款

本校學生要去上述兩家醫院，其中4人申請到學校的教學卓越計畫經費補助，1人是自費，雖然對方未向學生收取實習費，但因為是短期，無法提供住宿，學生必須自行負擔旅館費用，儘管找的是廉價旅館，仍是一筆不小的負擔。

我的大學同學吳明超畢業後就到日本發展，從事婦產科，事業有成，在名古屋開設婦產科醫院，3年前又加了兒科，成立一個小型醫療園區，名為「G&O Medical Village」。名古屋距大阪只有1個小時新幹線車程，我乃順便過去拜訪他。



旅日校友吳明超醫師（右）捐贈來日本進修的學弟妹們旅館住宿費。

當我向吳醫師談及此事，希望他能協助這些年輕的學弟妹，他一口氣就答應補助他們在日本這段時間的住宿費，而且日後再有學弟妹來日本學習，他也可以繼續補助。

日本友情的蝴蝶效應

廣島大學浦邊幸夫教授爭取到Sakura Scientific Program時，第一個想到的是要把這筆經費用到臺灣，用到本校。神戶中央醫院及關西電力醫院與我們素昧平生，沒有任何關係，卻很誠懇地接納本校學生去學習，而且當孫主任及我在拜訪時，復健科主任及技術師都很有耐心、很懇切地引導我們參觀每個單位的設備，同時解說訓練內容。當我把這些善行以蝴蝶效應傳遞到名古屋的吳明超校友，他們夫婦也很熱誠地馬上同意補貼本校學生去日本進修的住宿費用。

感想

這幾年來，學校的教學卓越計畫補助學生出國短期進修，讓學生開拓了國際視野。

國際化是很多國家正在積極推展的目標，日本自明治維新之後，各項科技大幅進步，尤其醫療水準不輸歐美先進國家，據我個人觀察，單在復健醫學這個領域，日本投入的人力及醫療服務水準都比臺灣高出甚多，非常值得我們學習。其他像口腔衛生、運動醫學、護理、營養、放射技術等與健康照護學院相關的領域，也都是可以開發與相互交流的。

臺灣的醫療及醫學教育受日本影響甚大，日本與臺灣距離較近，交流較方便，本校旅日校友也比較多，以捐款協助學弟妹去日本進修，應是一項可以激發校友回饋母校的策略！🙏