



陳自諒主任牽著102歲趙姓阿嬤的手，切下象徵幸福的蛋糕。（攝影／吳芬玫）

# 3D腹腔鏡微創手術切除腸癌 百歲阿嬤慶重生

一位102歲的趙姓阿嬤，身體狀況不錯，但近1個月來解出血便，兒女們覺得不對勁，帶她到附近的醫院檢查，初步診斷為痔瘡，但大腸鏡檢查赫然發現老阿嬤的升結腸長了一個3-4公分大的潰瘍，經病理切片檢查證實是惡性腫瘤。

## 大腸直腸癌發生率日增，必須提高警覺

阿嬤隨後轉到中國醫藥大學附設醫院大腸直腸外科門診，經詳細檢查確定腫瘤並無轉移到其他部位的跡像，外科部陳自諒主任建議手術治療。家人原本很猶豫，擔心老阿嬤的身體會挺不住，在陳主任解說後，老阿嬤同意接受以3D腹腔鏡手術施行的人體自然孔右結腸切除手術，亦即在腹部開小洞，腹腔鏡進入腹腔後，在3D影像引導下，將20公分的腫瘤等病灶從肛門取出。老阿嬤術後恢復良好，7天後順利出院。

陳自諒主任說，大腸直腸癌的發生率年年上升，2011年的統計顯示，臺灣1年就有1萬4087個新診斷的大腸直腸癌病患，平均每37.3分鐘有1人罹患，並且大腸直腸癌已連續6年蟬聯10大癌症發生個案數的第1名，因大腸直腸癌造成的死亡率也占10大癌症的第3名。

## 腹腔鏡合併自然孔手術，無傷口療效好

陳自諒主任表示，治療大腸直腸癌前病變及腫瘤最好最有效的方式是手術切除，而內視鏡微創手術又是最佳利器。藉由高科技的3D影像系統與精密的微創手術設備，新式腹腔鏡現已演進到微傷口及人體自然孔無傷口手術，提供了更高品質的治療技術，使病變能夠得到最好的控制甚至治癒，其效果可媲美達文西機器人手術。

人體的自然孔計有肛門、陰道、口鼻等，例如經陰道的子宮全切除、經口腔的膽囊切除、經肛門的大腸切除等，不僅傷口小，復原快，且可減少併發症與縮短住院天數。👍

