

## 中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海  
社長 周德陽  
副社長 林欣榮 陳偉德  
總顧問 許重義  
總編輯 沈戊忠  
副總編輯 方信元 李文源 孫茂峰  
楊麗慧  
主編 陳于媯  
編輯委員 田 霞 李育臣 呂孟純  
何茂旺 林彩玫 林聖興  
洪靜琦 陳立洳 陳安琪  
莊春珍 張美滿 張廣漢  
黃郁智 蔡岑璋 蔡教仁  
蔡侑媯 劉孟麗 劉淳儀  
美術編輯 盧秀禎  
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司  
創刊日期 民國92年8月1日  
出刊日期 民國104年2月1日  
發行所 中國醫藥大學附設醫院  
地址 404 台中市北區育德路2號  
電話 04-22052121 轉4334  
網址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>  
電子報訂閱  
院內員工投稿 [ask@mail.cmuh.org.tw](mailto:ask@mail.cmuh.org.tw)  
讀者意見信箱

## 編輯檯

2月18日農曆春節除夕，這是國人最重視的節日，中國醫訊編輯部在此向讀者拜個早年，祝大家平安健康，萬事如意。我們也要謝謝所有曾在醫訊發表文章的同仁，各位的賜稿豐富了醫訊的內容，讓正確的醫藥知識得以按月送到讀者眼前。

講到平安健康，最重要的還是靠自己，所謂自求多福，天助自助者，本期醫訊特地集中多項生命中的「高」風險，包括高血壓、高血糖、高血脂、高尿酸、高度近視和高BMI等，藉專家之言，提醒大家別忘了經常檢視自己的身體狀況。很多健康指數千萬不能高，一旦發現有「登高」趨勢，必須立即採取對策，有效壓抑，以化解風暴。

中國醫藥大學附設醫院去年院慶時，舉辦了「感動服務」徵文比賽，共收到16篇文章，醫護人員講述自己曾經服務過的個案，情感真摯，溫馨動人，有的甚至十分催淚，而這些同仁的文筆之好，真是令人驚喜！這一期先刊登前3名的作品（有兩位並列第3名），其餘也會陸續與讀者見面。

醫院裡每天都上演著無數的生命故事，在哀愁與無奈的表象之下，流動著各種珍貴的情操，諸如愛、關懷、堅強與勇氣，但願今後有更多同仁願意與大家分享這些難忘的篇章。

另外，本院為使民眾了解醫療的最新進展或藉由實際病例來強化衛教功能，定期舉辦記者會，其中極多很實用的訊息值得大力宣導，因此醫訊自本期起開闢「新聞集錦」單元，擇要報導，希望能幫助更多人。