

在承擔中成長

首度籌辦身心介面國際工作坊的心得

文·圖／精神醫學部 主治醫師 張倍禎



張倍禎醫師與Carmine Pariante 教授

2014年身心介面國際工作坊（Mind-Body Interface (MBI) International Workshop）於10月29日在本院癌症大樓階梯教室舉辦，邀請中國醫藥大學黃榮村教授主持開幕儀式，會議主題很創新，名為「腦科學專家研究及發表的秘訣」（Experts' Secrets of Publishing Neuroscience Study），討論熱烈。

與往年MBI國際會議不同的是，此次工作坊的主軸較屬於教育性質，目的是希望藉由國內外頂尖研究學者專家的經驗分享及透過面對面對話的方式，讓年輕醫師、研究室主持人和研究人員提升對神經精神科學研究的知識與方法。

今年的工作坊有多位在神經精神領域研究有成的專家參加，包括英國國王學院和國際知名期刊Psychological Medicine的副總編輯暨執行編輯Carmine Pariante教授、日本國家神經精神中心和轉譯醫學中心臨床流行病學部主任Yutaka Matsuoka教授、國際營養精神

研究協會（International Society of Nutritional Psychiatry Research）的主席Felice Jacka教授、加拿大神經免疫學首席科學家宋采教授、神經科學及認知科學研究所所長暨本院身心介面研究室蘇冠賓主任。此外，日本的Dr. Kei Hamazaki、Dr. Nishi Daisuke、臺大醫院林祥源醫師、臺北市立醫院松德院區邱智強醫師，也以論文壁報分享他們精采的研究。神經科學及認知科學研究所梁育民教授與國泰醫院邱偉哲醫師則擔任會議主持人。



Yea，大功告成！（左至右：張倍禎醫師、MBI同仁謝宛庭、簡毓娟、Mahalakshmi Palani）



Felice Jacka教授透過視訊與現場觀眾互動

一次會議的背後，是多少的付出

我很榮幸有機會擔任此次會議的總召，學習籌備國際工作坊所需要的歷程，包含安排講題、邀請專家、宣傳活動、網頁設計、籌備場地及接待來賓等細節，都是團隊經過多次的溝通與討論，以及好幾百封的email往返才定案。

我們並且首次嘗試採用網路視訊的方式，讓與會者與遠在澳洲的Felice Jacka教授能夠跨越距離的限制，即時討論有關營養精神醫學的研究，獲得很棒的迴響。這30分鐘視訊演講的成功，代表會議籌備團隊的努力獲得肯定，因為跨越距離的便利其實是需要多次與Felice Jacka教授視訊確認聲音、影像與視訊品質的成果，成功的經驗可以做為未來國際會議的模式。

學者的經驗分享，如同醍醐灌頂

會議結束後，我們立即做了回饋與檢討，很多與會者都表示喜歡Carmine Pariante教授的演講，教授提示的重點是論文如何不被拒絕，而不是如何被接受，當有了不被拒絕的第一步，才有機會被接受。有同仁說，如果早十年聽到教授的演講，他在研究的路上就不會迷惘徬徨，這十年的光陰會更有效率。

身心介面工作坊參與人員與熱情支持的國內外專家學者

我只能說自己非常幸運，從當住院醫師時期開始就有機會參與MBI國際會議的籌備，在與各國頂尖學者交流的過程中學習與拓展眼界。這次籌備國際工作坊的經驗又讓我學習到籌備一場國際會議，如同做研究一樣都需要具備「前瞻性、創新和團隊合作的力量」。

在此要特別感謝身心介面研究室主持人蘇冠賓主任在籌備過程中給予的指導與支持，感謝國內外專家學者的參與，感謝精神醫學部藍先元部主任與部內同仁的支持，感謝中國醫大「紫薔薇」同學們的熱心幫忙。最後，要謝謝MBI實驗室的每一位同仁，在籌備過程中不分晝夜的工作，有你們的同心協助才有工作坊的圓滿成功，也期待下一次的身心介面國際會議喔！🌐

