

參加國際兒童青少年 精神醫學會世界大會 建立起更多學術網路



DJCF的同伴們在大會會場（中為張倍禎醫師）

文·圖／精神醫學部 主治醫師 張倍禎

2014年8月11-15日，我參加了在南非德班舉辦的第21屆國際兒童青少年精神醫學會世界大會（International Association of Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professionals (IACAPAP) World Congress），大會主題為「從研究到臨床：全球兒童青少年精神健康照護的挑戰」，共有900位來自世界各地的專家學者與會。

報告研究成果，獲大會授獎肯定

臺灣兒童青少年精神醫學會在高淑芬理事長的帶領下，於大會中籌備了4場座談會，內容包括注意力不足和自閉症患者的影像學研究、注意力不足過動症和自閉症患者在學校和家庭的功能表現等。我很榮幸是其中一位口頭報告者，主要是報告是在臺大接受兒童青少年精神科次專科訓練時，於高淑芬教授指導下的一個研究成果：「Maternal and Family Processes in Different Subgroups

of Youths with Autism Spectrum Disorder」（不同類型之泛自閉症障礙兒童青少年的母子（女）與家庭互動），並且獲得大會的「Donald J Cohen Fellowship」（唐納德·傑伊·科恩教授研究獎）殊榮〔註1〕，是25位得獎者中唯一來自東南亞和臺灣的代表。

這次的大會節目非常豐富，涵蓋範圍很廣，從很多的層次（基因、腦部影像學、現象學、臨床症狀、治療反應）來解釋目前常見的兒童青少年精神疾病。也有一部分的主題在討論全球的兒童青少年精神健康照護政策，例如如何啟動社區和校園的諮商機制來協助更多的兒童，並提升兒童青少年精神疾病的早期防範和介入。

經驗的分享交流，讓我看得更廣

我印象最深刻的是Donald J Cohen Fellowship Program (DJCFP) 的課程安排，在短短5天內讓來自16個國家（孟加拉、智

利、埃及、法國、印度、伊朗、奈及利亞、巴拿馬、波蘭、盧安達、南非、西班牙、斯里蘭卡、臺灣、英國、美國)的25位年輕學者達到交流和學習的目的。所有的得獎者被分為5個小組，每個小組有兩位導師(都是世界名校如哈佛、耶魯附設醫院兒童青少年精神科教授級的老師)，每天在參加完大會的會議後，花兩個小時一起討論各自在自己國家臨床上或研究上遇到的困難。



Donald J Cohen Fellowship (DJCF) 獲獎者與導師們合影

這讓我可以了解其他國家的兒童青少年精神科醫師在做些什麼，以及遇到的瓶頸是否與我們相同，並有機會聽取導師們的經驗分享和從中得知我們日後可以運用的資源，所有小組在最後一天各派出一位代表報告這5天的過程和心得。

這個很難得的經驗，使我得以在學術上和友情上建立了更多的網絡。我要感謝精神醫學部藍先元部主任、一般精神科蘇冠賓主任、臺灣兒童青少年精神醫學會與學會歷屆



頒獎後開心的一刻

理事長(張學岭理事長、高淑芬理事長)的支持，讓我有機會認識世界各地的兒童青少年精神醫學專家，與他們分享臺灣的研究與臨床經驗。☺

註1

Donald J Cohen (唐納德·傑伊·科恩)(1940年9月5日-2001年10月2日)是一位心理醫師及精神分析學家，他是耶魯大學兒童研究中心的主任，也是耶魯醫學院兒童精神科、小兒科和心理學的斯特林教授(Sterling Professor，耶魯大學教授職位最高的學術排名，由耶魯大學頒發給系上在其領域表現優異的終身教授榮譽。)

據紐約時報報導，他因其研究工作而聞名，對自閉症、妥瑞症和其他疾病極有貢獻。他結合了生物學和心理學的方法來理解兒童時期的精神疾患，並「重塑」兒童精神病學領域。他也是一位社會政策的倡導者，協助遭受虐待和創傷的兒童，維護其福利。