

兒童復健科

改善孩子的生活功能

文／兒童復健科 主治醫師 楊佩瑜

一般人聽到「兒童復健」，總不免感到疑惑：「復健不是中風老人才需要的嗎？兒童為什麼要接受復健治療？」其實復健是協助改善因疾病而造成的功能損失，藉此恢復獨立生活及自我照顧的能力，治療對象並無年齡之分。

各種發展障礙，早期治療是不二法則

有些孩子因為疾病或身體的特殊狀況，無法順利發展出這個年齡應有的能力，因此需要藉由復健來協助他們在肌肉骨骼或動作、語言、認知、人際互動等各方面的正常發展。以下介紹兒童復健門診常見的問題：

● 發展遲緩

發展遲緩是兒童復健門診最常遇到的問題。兒童的發展包括動作、語言、認知及人際互動，有些孩子只是單一方面的發展遲緩，例如語言發展遲緩或粗大動作發展遲緩，但大部分個案都是同時合併多方面的發展遲緩，需要經由專業團隊的整合評估，根據其需求給予早期治療

造成發展遲緩的因素很多，包括孩子本身的生理狀況（腦部異常、早產、周產期窒息、染色體基因異常、肌肉病變、臂神經叢損傷、視障、聽障等）、心理行為問題、家庭教養問題等，早期發現，早期診斷及早期治療，是重要的不二法則。



● 骨骼肌肉問題

兒童常見的骨骼肌肉問題有斜頸、內八字、外八字、扁平足、脊椎側彎等。以先天肌肉性斜頸為例，斜頸就是寶寶的頭老是歪向一邊，主要是因單側胸鎖乳突肌緊縮而使病兒的臉轉向對側且頭頸側彎至同側，有些甚至可在胸鎖乳突肌上摸到硬塊或纖維化組織，若未適當治療，患側的臉可能會漸漸變小、向下傾斜、頭蓋骨不對稱、患側胸鎖乳突肌和頸部筋膜攣縮變形，甚至會造成下頸部及上背部脊椎側彎。若能早期治療，不僅療效好且可避免併發症。

● 腦性麻痺兒的肌肉痙攣

腦性麻痺是兒童動作發展障礙最常見的原因之一，其中又以肌肉痙攣為最常見的臨床表現。治療肌肉痙攣的方法很多，最基本的包括正確擺位、拉筋運動等，復健科還可提供輔具、電刺激等方法，以及使用口服抗痙攣藥物。目前治療的新趨勢是肌肉注射肉毒桿菌毒素，再配合復健治療及輔具，讓患者的動作障礙得以改善。

● 語言障礙

兒童常見的語言問題包括構音異常、語暢異常、嗓音異常、口吃等，均可藉由語言治療來改善。

● 吞嚥障礙

有些孩子因為早產或其他問題造成吞嚥障礙，需要藉由吞嚥訓練改善口腔吞嚥功能。

● 感覺統合功能障礙

職能治療可給予病童治療及協助。

復健是團隊醫療，需要家人積極參與

復健醫療是一個團隊工作，我們的團隊包括復健科醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、支架裝具師、護理師、社工師與特教老師等，各有其專責的角色與工作，團隊間分工合作，再加上家庭成員的積極參與，才能得到最佳的治療效果。

兒童復健治療主要是在遊戲與親子互動的自然情境下，為兒童進行發展治療、運動治療與功能訓練，並以整個家庭為中心，將治療計畫融入日常生活中，同時增加家長親職能力，使家長成為醫療團隊中的一員。我們的目標是藉由復健，提升兒童的基本能力及生活自理、社會適應能力，促進正常發展。

本院兒童復健科與其他專科合作，提供病童整體的醫療服務，例如腦性麻痺聯合門診是由復健科、神經內外科及骨科醫師一起診治病患。另外，我們隨時會根據最新的醫療發展，提供新的醫療技術，例如注射肉毒桿菌毒素治療肌肉痙攣或流口水、輔具矯正支架等。未來的新發展包括使用虛擬實境復健醫療，輔助兒童的動作及認知發展，以及將步態分析儀運用於腦性麻痺聯合門診，提供更完整的動作評估。🕒