

新生兒科 小天使的守護者

文／兒童醫院副院長暨新生兒科主任 蘇百弘

早在2004年，中國醫藥大學就以兒科部為主體來設立兒童醫院，但因醫療法令限制，直到去年10月1日才正式掛牌為中國醫藥大學兒童醫院。中國醫藥大學兒童醫院的英文名稱為Children's Hospital of China Medical University，簡稱CHOCMU，我暱稱為「巧克姆」。小孩子都喜歡巧克力，我希望這所兒童醫院能成為兒童健康的守護者，是兒童最友善的保姆。

全力搶救小生命，我們傑出的成就

巧克姆（CHOCMU）的新生兒科，有許多項目是全國第一。

1997年在兒科部時代，融合美國與日本的長處成立全國第1個「早產兒醫療中心」。我們領先全球首創使用超音波指引早期治療早產兒開放性動脈導管，並於1997年創下國內懷孕23周、出生體重530公克的巴掌早產兒健康存活的紀錄，2009年再度締造全國最小早產兒（懷孕24週、出生體重420公克）健全存活的紀錄，以完備創新的醫療品質寫下臺灣早產兒照護的里程碑，堪稱為「早產兒守護者」。

1999年7月29日深夜，我們又接到一項超級任務。那天夜裡，出生體重小於1000公克的早產四胞胎一起送進本院！只救一個早產兒都很困難了，何況同時來了4個，不但新生兒科醫師全數出動，護理師也加調支援，4組人員拚了命的救，個個忙得不可開交。小寶貝們在加護病房住了3個多月，寫下全國唯一超早產兒四胞胎健全存活的紀錄。

17年來，我們治療了無數的重症新生兒及早產兒。其中，最難治療的，出生體重小於1000公克的「超小早產兒」就有1000多個。一般來說，新生兒出生體重低於1500公克就算是高危險早產兒，但在本院，體重1500公克以下早產兒的存活率高達98%。我們團隊認定真正



保溫箱裡的寶寶啊！讓醫師叔叔和護理阿姨陪你一起戰勝生命的考驗。（攝影／游家鈞）

全臺灣唯一 擁有3位教授的新生兒科

危險的是體重低於1000公克，而這些早產兒的存活率也有83%。至於出生體重在500-750公克之間的早產兒，則有63%存活。這些都是足以比美世界高水準的成績。此外，新生兒科在2005年及2010年兩度榮獲頒發國家生技醫療品質獎，為全國最高水準，獲得各界肯定。

不斷引進新療法，珍惜每一個生命

1997年，本院首先引進美國在1992年開始使用的一氧化氮（NO）吸入療法，開啟了臺灣新生兒與早產兒的肺高壓症及重症呼吸衰竭治療新頁。同年10月，主辦「臺灣第1屆新生兒NO吸入療法研討會」，和醫界分享這個重症新生兒呼吸衰竭的救命工具。兩年後，再舉辦第2次研討會與醫療專家們經驗交流。

我們也首創引進高頻振動呼吸器（HFO），這與上述的一氧化氮吸入療法都改變了許多對傳統呼吸治療無效的新生兒與早產兒的命運。

2005年，新生兒科率先啟用美國心臟、急救醫學會推薦的「低溫療法」，這項新的治療證實對於新生兒窒息引起的腦部缺氧、缺血等腦病變，有較好的治療效果。

我國婦女生育年齡越來越高，再加上環境汙染、工作壓力大等因素的影響，稍一不慎就容易早產。雖然本院新生兒科提供了24小時的外接服務，救護車配備新式轉運保溫箱、呼吸器、心跳監測器等先進儀器，但為安全起見，孕婦及家人都必須隨時提高警覺，一旦出現早產徵兆，或本身有腎臟病、糖尿病等慢性病，屬於高危險妊娠的孕婦，都應儘快轉診到有能力照護早產兒的醫學中心來安胎及生產。唯有如此，新生兒科醫師才能在早產兒出生後馬上接手，和產科無縫接軌，以提高早產兒存活率並減少後遺症。🌐

● 葉純甫教授：

世界知名的早產兒慢性肺臟疾病專家，曾任成功大學附設醫院院長、中國醫藥大學校長及第2任兒童醫院院長，現任兒童醫院顧問。

● 蘇百弘教授：

世界知名的早產兒開放性動脈導管專家，專長為新生兒呼吸、循環治療及早產兒營養，曾任日本東京大學客座教授，現任兒童醫院副院長暨新生兒科主任。

● 林鴻志教授：

世界知名的益生菌專家，專長以益生菌來預防早產兒壞死性腸炎，現任新生兒加護病房主任。



早在17年前，我們就成功救治了只有巴掌大的早產兒。（左下）李小妹，1997年出生，23週，體重530克。（右下）小恩，2009年出生，24週，體重420克。（上）小恩出院前夕，已12歲的李小妹前來為小恩打氣。