

給銀髮族 一個安心就醫的地方 本院老年醫學發展現況



中國醫藥大學附設醫院
高齡友善健康照護機構

2012-2015

行政院衛生署國民健康局

文·圖／老年醫學科 主治醫師 林志學

臺灣是世界上快速老化的國家之一，根據內政部的統計，我國去年的老年人口約250萬人，占總人口的11.5%，而經濟建設委員會推估，未來11年內，臺灣將以「三級跳」的方式快速老化，5年後（2019年）的老年人口比例達14%，成為高齡社會；而再過6年（2025年），65歲以上人口比例超過20%，達到超高齡社會，平均每5人就有1位是老人。

老年人口成長，多重慢性病的照護需求遽增，其衍生的醫療照護與社會照顧問題將日趨嚴重。然而，目前的醫學專科過度分工，使得老年人的就醫行為變得片面與零碎，更何況老年人的疾病表現不僅複雜，又常與許多社會及心理議題糾結在一起，並不是單純的醫療介入便可以達到健康照護的目的，

的，建立全人照護的醫療服務模式乃勢在必行。

以臺灣現在11.5%的老年人口來說，已經使用1/3門診及40%住院的醫療資源，未來面對老年病患多重疾病、多重用藥及高比例失能的現象，如何才能給予更貼切而有效的照護，一直是我們關心的重點。

銀髮照護方案之1

開辦老年醫學門診

中國醫藥大學附設醫院在前任院長林正介醫師（現為中國醫藥大學醫學院院長及家醫科顧問）統籌下，已於2008年元月正式開辦老年醫學門診，由老年醫學科專科醫師群為中部地區的鄉親服務。老年醫學門診與一般門診最大的不同是採用周全性老人評估



高品質的護理之家團隊照護

量表，為老年人的身體、心理、智力及日常生活功能做全面而詳盡的檢查。同時，邀請其他專業團隊，例如個案管理師、復健科醫師與治療師、護理師、藥師、營養師、社工人員等，定期針對門診個案舉辦討論會，提出問題，共同思考解決之道並落實追蹤。我們的目的只有一個，那就是從全人醫療的角度來服務老年病患，提升他們的生活品質和獨立生活的功能。

老年醫學門診開辦初期是1週4次，逐步增加至目前1週10次，由老年醫學專科醫師看診，迄今已服務數千人次，其中以多重用藥、記憶力減退、日常活動功能失能及老人憂鬱症占大多數，大部分病患於就診後都可獲得周全的照顧。以多重用藥病患為例，我們會詳細回顧其病史，並與藥師討論藥物的適應症及是否有交互作用，做出藥物的調整建議，再回饋給原來的主治醫師。我們在老年醫學門診也發現不少早期失智症病患，適

時給予家屬衛教並評估是否符合失智症藥物的健保給付規定，對於預防病情惡化大有助益。

銀髮照護方案之2

開辦跨團隊照護的護理之家

2008年3月，本院開辦護理之家，採取跨團隊照護，目前占床率在9成以上，住民大多來自急性病房。這是一個介於急性醫療及成功返家之間的過渡時期，但也有家屬將其視為住民人生的最後一站，在中部地區為名列優等的護理之家，常常一床難求。

銀髮照護方案之3

成立老年醫學科及設置病房 成為老年醫學專科醫師訓練醫院

2010年4月，本院開辦老年醫學科、2011年2月正式設置老年醫學科病房，同時向老年學暨老年醫學會提出專科醫師訓練計畫，順利通過訪視，成為國內第10家老年醫學專科醫師訓練醫院。在林正介顧問的帶領下，本科不斷向前邁進，每年皆有年輕醫師加入受訓行列，迄今已培育7位老年醫學專科醫師，今年還有5位醫師正接受老年醫學專科醫師訓練。

今年初，本院為服務更多高齡長者，並且多收治一些不同疾病型態的住院病患，將老年醫學科病房與一般醫學內科病房結合，強化了病房相關硬體設備，不僅更符合老年病患需求，並有更多元的教育訓練內涵。

今年6月，本院又順利通過老年醫學科專科訓練醫院追蹤訪視，訪視位於立夫醫療大樓16樓的老年醫學科病房、第一醫療大樓6樓

的護理之家、復健大樓1樓的周全性老人整合門診（老年門診目前位於立夫大樓2樓），也參加本院老年跨團隊（包括醫師、護理師、社工師、營養師、物理及職能治療師，臨床藥師，個案管理師）的團隊會議。整個訪視過程，委員大多對我們3年來的進步留下深刻印象，也對老年醫學科的相關服務，包括病房硬體設備、團隊整合等，以及教學研究表現給予正面評價。當然，委員們亦提出我們需更加努力的地方，例如住院醫師訓練的時間分配有再調整的空間等。

本院的高齡友善就醫環境雙重獲獎

2012年，我擔任高齡友善小組幹事，在林正介顧問指導及院方支持下，全力協助並完成「高齡友善健康照護機構」認證，進而參加當年「高齡友善健康照護機構典範選拔」評選，榮獲「高齡友善健康照護機構優良獎」及「高齡友善健康照護機構組織再造獎」等殊榮，由此證明本院已成功營造了高齡友善就醫環境。

感謝團隊同仁們這幾年來的努力，讓本院老年醫學科有了顯著的進步，未來我們還要持續精進，除了家醫科完訓的住院醫師外，也要將老年醫學科訓練計畫推展至與老年醫學息息相關的內科、復健科、精神科及神經科等，使每科醫師都具有照護老年病患的理念及能力，在多領域的專業整合之下，提供老年人完善的醫療照護，成為中區老年醫學重鎮。

同時，我們正與老年學暨老年醫學會、國家衛生研究院、國科會、長期照護機構等院外單位合作，院內則與分子生物學科及醫學研究部合作，期能藉由完整的本土性老年醫學科，促進老年醫學醫療與研究的國際合作，提升在國際上的學術地位。◎



榮獲高齡友善健康照護機構優良獎



本院再度通過老年醫學科專科訓練醫院的追蹤訪視