

## 中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海  
社長 周德陽  
副社長 林欣榮 陳偉德  
總顧問 許重義  
總編輯 沈戊忠  
副總編輯 方信元 李文源 孫茂峰  
黃文良  
主編 陳于媯  
編輯委員 田 霞 李育臣 呂孟純  
何茂旺 林彩玫 林聖興  
洪靜琦 陳安琪 莊春珍  
張美滿 張廣漢 黃郁智  
趙娉婷 蔡岑瑋 蔡教仁  
蔡侑媯 劉孟麗 劉淳儀  
美術編輯 盧秀禎  
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司  
創刊日期 民國92年8月1日  
出刊日期 民國103年12月1日  
發行所 中國醫藥大學附設醫院  
地址 404 台中市北區育德路2號  
電話 04-22052121 轉4334  
網址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>  
電子報訂閱  
院內員工投稿 [ask@mail.cmuh.org.tw](mailto:ask@mail.cmuh.org.tw)  
讀者意見信箱

## 編輯檯

時間過得真快，猶記青春年少，恰如旭日東升，不過一彈指，再回首，竟已日薄西山，晚風徐來，夜幕即將低垂。很多被年齡所定義的老年人或許都有這樣的感觸，原本意興風發的自己，曾幾何時，就連上個醫院都變成生活中的一大考驗，更糟的是，在各種病痛的催促下，就醫的腳步似乎越來越密集了。

臺灣的人口結構正快速老化，體諒老年人的需求，為高齡病患營造友善的就醫環境，是中國醫藥大學附設醫院一直在努力的目標。醫療層面如周全性老人整合門診的開辦、護理之家的設置與病房設備的改善；用藥層面如65歲以上病人的藥袋字體放大，並加粗標示用法用量；護理層面如以親切關懷的態度去照顧臥病長者等等，都讓老人家覺得更安全也更安心。

本期醫訊對此有詳細介紹，醫療團隊並就一些老年人常見的疾病，包括失智、憂鬱、骨質疏鬆、攝護腺肥大等加以說明，而其中心主旨則在於提醒大家老化無可避免，但應未雨綢繆，追求健康的老化，讓自己未來能夠擁有一個比較輕鬆且有尊嚴的銀髮生涯。

中國醫藥大學附設醫院是醫學中心級的教學醫院，本屆「教學優良獎」與「教學創新獎」得主，以多元化的教學方式與教學技巧為醫界培養新血輪，而從醫學檢驗部實習學生的實習心得，更證明除了言教之外，前輩的身教亦為傳承之鑰。相關文章，詳見「教學頻道」與「實習手記」單元。

中國醫藥大學健康照護學院沈戊忠院長是很受學生歡迎的好老師，他擔任《中國醫訊》總編輯，經常不吝分享他寶貴的教學經驗。這次分享的「如何用iPad上課？」內容詳盡豐富，極具參考價值。