

# 參加第11屆 國際脂肪酸協會國際會議 榮獲「新研究者獎」

文／精神醫學部 主治醫師 張倍禎



張倍禎醫師（右）與蘇冠賓主任於ISSFAL大會合影

我很榮幸參加今年7月於瑞典舉行的第11屆國際脂肪酸協會國際會議（Biennial Congress of International Society for Study of Fatty Acids and Lipids, ISSFAL），並與本院精神醫學部一般精神科蘇冠賓主任同時獲得此次大會「新研究者獎」（New Investigator Award）的殊榮，亦於會議中發表本院「接受干擾素治療之C型肝炎患者體內不飽和脂肪酸濃度與身體化症狀」的研究成果。

ISSFAL是一個以研究「脂肪酸」在基礎醫學與臨床應用的國際協會，每兩年舉辦一次年會，邀請各國專家學者們分享與交流研究成果，並提出未來研究方向。本次大會於瑞典斯德哥爾摩召開，主要討論議題除了「DHA與腦功能」的基礎醫學研究外，也涵蓋了許多臨床醫學議題，如脂肪酸與糖尿病、脂肪酸與精神醫學等。

## 我們發表最新的研究成果

我受邀於國際「脂肪酸之父」Professor Joe Hibbeln主持的「脂肪酸在精神醫學的應用與未來展望」專題論壇中發表研究報告。我們的報告是關於C型肝炎接受干擾素治療後罹患憂鬱症個案的相關研究，研究發現接受干擾素治療後出現憂鬱症的C型肝炎患者，在初期（約治療後兩週）即出現較多身體化症狀（如：疼痛），並與患者體內的脂肪酸濃度呈現相關性。



與德國醫師Dr. Alessandra Voggt在Lady Patricia船上度過愉快時光



我們都致力於脂肪酸的相關研究，期待日後能有更好的成果問世。

蘇主任的身心介面研究團隊過去已提出干擾素引起的憂鬱症機轉可能與免疫反應造成的脂肪酸變化有關，如今這項研究除了證實先前假設，並進一步提出治療初期出現身體化症狀與干擾素引起憂鬱症的關聯性。Professor Hibbeln和與會的專家學者們都對臺灣團隊的研究非常感興趣，討論熱烈。

### 大會的用心安排值得回味

大會亦用心安排許多活動，在輕鬆的氣氛下，促進各國研究學者的經驗分享，包括設立「早餐會」讓年輕研究學者有機會與資深教授們共進早餐與討論未來的研究方向、於當地地標「斯德歌爾摩市政廳」舉辦歡迎酒會、在世界聞名的瓦薩博物館舉行迎賓晚宴，以及租用一艘名為「Lady Patricia」的輪船，做為各國醫師學者分享生活與研究中有趣經驗的場地。

藉此機會，認識了許多未來跨國研究的合作夥伴，特別是來自德國的 Dr. Alessandra Voggt，他是專門研究「注意力不足過動症」和「飲食疾患」的兒童青少年精神科醫師，我們已相互約定有機會將參觀學習德國的醫院與醫療模式，增加未來研究合作的可能性。當然，在嚴肅的學術交流外，也欣賞了斯德哥爾摩的風情，充分體驗瑞典聞名世界的極簡設計、收藏豐富傳統文化的博物館與瑞典人溫和有禮的民族特質。

此行獲益良多，除了感謝ISSFAL學會的肯定，更感謝精神醫學部藍先元主任與一般精神科蘇冠賓主任的支持，讓我有機會跟大家分享臺灣的研究成果，建立國際情誼，促進國際交流，更期待日後能將研究新知應用於臨床醫療。🌍