

從參加到主持國際會議

國際護理榮譽學會第25屆世界大會給我的第1次

文·圖／精神醫學部 醫師 谷大為



▲谷大為醫師主持Norma Metheny教授規劃的特別教育場次後，與Metheny教授（中）合影。
◀大會安排的維多利亞港遊港行程

國際護理榮譽學會（The Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing, STTI）是一個歷史悠久（1922年於美國創立），注重護理研究與教育的學術組織，於1985年起成為國際組織後，我國（以Republic Of China的名義）於當年申請加入，並成為其正式承認的會員國之一，至今仍積極參與各項活動。

國際護理榮譽學會今年在香港舉辦第25屆國際學術大會，是較少數在華文區辦理的

大型國際會議，有許多來自華文區，包含中國、港澳以及新加坡等地的醫療護理專業人員參與。因為任職於弘光科技大學護理系的太太受邀口頭發表與睡眠相關的研究成果，我得以共同作者的身分參加。出發之前，我就非常希望透過語言相通的優勢，邀請與會同好及學者，並在會後善用過去中國醫藥大學師長同仁們建立起的平台，繼續強化彼此的連結，尋求未來合作的機會，也提升臺灣醫護界在華文圈的能見度。

主動爭取，擔任兩個場次的主持人

為此，我主動爭取在大會中擔任主持人，並如願主持了今年獲選進入大會「研究名人堂（Research Hall of Fame）」的美國聖路易大學護理學院副院長Norma Metheny教授所籌劃的特別演講，以及一場關於「洗腎病人的全人照護」的成果發表。

護理研究和醫學研究雖然常常有不同的目標，但本質上都不外乎為了探索臨床所遇問題背後的原因，尋找更新更好的檢查、治療方式或是增進病人的照護品質。

大師灌頂，做研究必須專注而堅持

台灣曾發生醫師因放置鼻胃管過程不當，造成病患死亡的嚴重不良事件，而Norma Metheny教授終其一生都致力於研究如何使接受管灌飲食的病人得到最安全的照護，她著作等身，許多知名的研究不但發表在重要的護理學期刊，也在極有影響力的重症醫學期刊發表。根據她的研究，許多普遍用來在照X光前確認鼻胃管位置的方式，包括以空針注射氣體後聽診、觀察鼻胃管內水蒸氣等方式，雖然方便，但未必可靠。全世界已有部分加護病房根據其實證研究結果，開始改用pH值檢測或二氧化碳儀來確認鼻胃管的位置。

關於研究以及如何讓研究成果推廣至臨床，Metheny教授在名人堂的受獎演說中提到，做「實際、可持續執行的研究」並且「專注」、「堅持」，應該是研究人員成功的關鍵。她鼓勵後進勇往前行，並說即使到了她這樣的階段，也常常有研究成果不被接受，或是研究計畫遭到退稿的時候，「人們只看到我得到多少研究經費，卻沒有看到我

被退了多少研究計畫。」能夠主持大師級學者所籌劃的講座，我感到十分榮幸，也很感動。

關於洗腎，墨西哥與臺灣對比強烈

由於臺灣早已是全球洗腎病患占總人口比率（盛行率）與每年新增加洗腎病患比率（發生率）的「雙料冠軍」，所以我另外申請主持一場與洗腎病人照護有關的場次。該場次的講者分別來自墨西哥、香港及中國。會中我請教墨西哥講者「是否有此一研究的後續追蹤研究？」想不到她回答，墨西哥病人罹患末期腎病而需要洗腎時，因為資源不足，有時1週只能洗腎1次，因此病人很少能活過6個月，追蹤性的研究幾乎根本無法執行。這令我在感嘆臺灣洗腎病人眾多之餘，也深感醫療資源對病人福祉是何其的重要。

來自中國的博士候選人陶女士，她的研究發現，若帶領洗腎病人進行瑜伽運動，不但能改善洗腎的整體成效（包含對規則洗腎的依從程度），常見於洗腎病人的憂鬱症狀也會有所改善。對此我並不感到意外，我向她分享日本友人為憂鬱症患者安排瑜伽運動的輔助治療，不只改善了憂鬱症狀，甚至腦內的「大腦滋養因子」也可能因此增加。我同時告訴陶女士，臺灣明年將有許多與精神醫學有關的重要國際活動，歡迎她來參加。

把握機會，聽專家演講汲取新知

國際會議除了是汲取新知、結交同好、建立相關領域社群網絡的好機會之外，也是個人、機構甚至國家增加國際能見度的絕佳場合。這次除了所主持的場次之外，我也參



谷大為醫師的妻子受邀口頭發表與睡眠相關的研究成果。



關於「如何撰寫、投稿研究論文」的演講，吸引了眾多聽眾，看來「發表壓力」並非台灣獨有。

加了數場教育性場次，包括兩場資深前輩指導的科學性期刊論文撰寫、投稿，甚至加入期刊內部的審稿及編輯過程的演講。

此一研討會對於護理及研究人員的教育與生涯發展非常重視，這兩場富有教育性的場次皆座無虛席，兩位講者分別是「Journal of Nursing Scholarship」以及「Worldviews on Evidence-Based Nursing」兩本口碑甚佳的護理期刊主編，雖然領域不盡相同，但不論在投稿或寫作技巧上，我都得到一些新的啟發。此外，大會現場也提供生涯發展規劃諮詢、專業護理書籍作者簽書會，以及與名人堂獲選者面對面對談的場次。主辦單位的用心安排，讓與會者可以充分利用時間與空間，也讓後進如我們得到很多鼓勵。

勇敢挑戰，我們做到了3個第1次

國際護理榮譽學會給了我好幾個第1次，包括第1次和太太一起參加國際會議，第1次擔任國際會議的主持人，得到新的體驗與學習，太太則是第1次在這樣的場合順利完成英語口頭報告，戰勝了許多心理障礙。在會場中，我發現許多其他場次的主持人，也都是較為年輕的學者專家。

和純粹參加會議相比，主持會議需要協助講者、控制時間、注意現場狀況，甚而促進會議氣氛、增進與會者參與感，因此準備時必須下足工夫。我相信其他主持人和我一樣，都抱持著類似的想法：把握主持機會向講者發問，並持續在會後討論請益，希望透過這樣的機會讓對方留下深刻印象，搭起後續合作的橋梁。

積極行動，拓展臺灣學術的能見度

近年來，亞洲國家中的日本、韓國與中國都積極拓展學術的能見度，新加坡、印度及香港雖然各有不同的發展限制，但也很努力的爭取主辦大型國際會議的機會，期能將更多學術資源引進自己國家。儘管臺灣在很多方面都不輸這些國家，然而已有專家學者發現我們的態度不若日、韓積極，硬體設備也較為落後。

我想，如果無法讓更多的國際大型學術活動在臺灣舉辦，讓臺灣取得「主場優勢」，那麼至少應該積極參加在華文圈舉辦的活動，這勉強可以算是一個替代方案。但願能與在這次活動裡結識的友人保持聯繫，讓此行成果持續發展，建立更長遠的影響以及合作關係。🌐