

如果不喝酒 他今天真的不會這個樣子

文／精神醫學部 主治醫師 鄭婉汝

「醫生，這是我第4次酒駕被關了。」

這是我剛見到L先生時，他的開場白。後來我才明白，最令人悲傷的還不是進監獄，而是在這之前整整10年的故事。

高職畢業以後，L先生接管家裡的鐵工廠，當起了小老闆。他有著父親傳承的好技術，還考了好幾張專業證照，事業做得有聲有色，也娶了嬌妻。

「一開始，是做外包遇到的師傅請我喝提神飲料的。」

L先生回憶起當年鬥志昂揚的自己。家裡工廠承包外面的工作，其他鐵工師傅習慣性的帶著坊間常見的提神藥酒來上班。

「喝了比較有精神！來！作伙喝！」

身為小包商的他怎好意思推辭，起初喝一兩杯，提神效果特別好，工作起來也的確特別有勁，但回家就睡不著了。

染上酒癮，他的人生跌入谷底

1年以後，不再是師傅帶提神藥酒來請L先生喝，而是他直接買整箱放在工廠，大夥兒一起喝，感覺格外融洽，工作效率也高。後來L先生發現自己已經不能一天沒有提神藥酒，就連回家都會拿米酒來喝，喝了才睡得著。可是，有時候喝過頭了，沒辦法上班，承包工作一旦延誤，工廠就不再能穩定的接到生意，最後他不得不放下身段，離開自家工廠，到其他公司去應徵。

身為專業的鐵工師傅，L先生找工作不難，主管也很器重他，然而在一次重要的應酬聚會中，他酒後鬧事，被開除了，只好勉強靠著接外包工作為生，收入很不穩定。30

歲那年，太太離開了他。L先生藉酒澆愁，愁上加愁，從那時開始，一連4次因酒駕被捕，有一段很長的時間是在監獄裡度過。

「如果不是酒，我今天不會這個樣子……」

「那為什麼不戒酒？」

L先生楞住了，他看著我，彷彿這個念頭很不可思議。

「我來幫你！」我說：「你只要決定，要戒酒，或不要戒酒。」

決定戒酒，他重新回到陽光下

3個月後，我在門診又遇到L先生。

「醫生，我出來了。我決定，這次要戒。可是，我一回家就想喝酒，我怕我撐不住。」

「不要害怕，你這個決定會改變未來，只要我們一起努力就做得好」。

配合藥物治療與行為治療，至今L先生維持了半年都滴酒不沾。他回到工地，做著辛苦的體力活，皮膚被日光曬得黝黑。

有時在門診，L先生又嘆息著：「如果不是酒，我今天不會這個樣子。」他的人生的確不完美，他沒有辦法回到遇見教他喝提神藥酒的師傅之前的自己，可是我知道他克服了命運帶來的一個難關，努力地走到現在。

從來沒有人希望自己的人生過得一團糟，或許是某些遭遇破壞了原本的計畫，也或許是一個踉蹌之後暫時的絕望。現在，每個月我都和L先生見一次面，每當目送他離開診間，總是打從心底佩服著這個勇敢面對自己而且不放棄的背影。☉