

參加中藥全球化聯盟會議 本院中醫部表現出色

文／中醫部針灸科 醫師 張家綺

今年夏天，中國醫藥大學暨附設醫院的中醫藥研究在第13屆中藥全球化聯盟會議（The 13th Meeting of the Consortium for Globalization of Chinese Medicine）中表現出色。本院中醫部在孫茂峰副院長、針灸科李育臣主任及中醫藥研究中心顏宏融醫師的共同指導下，總共發表5篇論文，筆者的「腦中風病患中醫藥輔助治療研究」論文獲選為臨床研究組口頭報告，針灸科黃明正醫師的「類風濕性關節炎中醫藥研究」論文則獲得大會的旅費獎助。

中藥全球化聯盟簡介

中藥全球化聯盟（CGCM）由耶魯大學鄭永齊院士成立於2003年，致力於中醫藥的基礎、臨床研究及全球化的推廣應用，是一個以促進中醫藥學術研究，造福人類為最終

使命的組織。至今在全球已有139個成員機構和15家業界機構參加，分布於世界各國，每年在亞洲和歐美地區輪流舉辦中藥全球化聯盟國際性研討會，提供全世界中醫藥學術、臨床及研究的交流平台。CGCM網站：<http://www.tcmedicine.org/en/default.asp>

今年8月27-29日在北京舉辦的年會，有624位來自各國的學者與會，發表406篇論文，從中藥基源、藥理研究、臨床應用、流行病學、針灸到中醫藥醫學教育及產業合作，都是討論主題，是一個從科學研究角度探討中醫藥的大型國際研討會。

各國發展中醫藥的現況

中醫藥現在是最受矚目的替代醫療，不但受到世界衛生組織重視，更是許多國家研究發展的目標。在亞洲，中醫藥研究單位林

立，發展重點在於臨床實證及藥物機轉，其中又以中國、臺灣、香港、韓國的論文品質與數量最為突出。馬來西亞與新加坡的中醫藥發展尚在起步階段。

歐洲對於中醫藥的接受與認識，遠遠超乎我們想像，尤其是德國、奧地利等國，雖然沒有中醫傳統醫學的背景，但其嚴謹的研究態度及創新的思考，反而創造了更高品質的實證醫學。近幾年來，歐洲開始重視中醫內涵在臨床的應用，不少學者為了深入了解中醫而學中文、讀古書，精神令人敬佩。然而，教育及傳承的不健全仍是歐洲地區中醫藥及針灸發展面臨的最大問題。

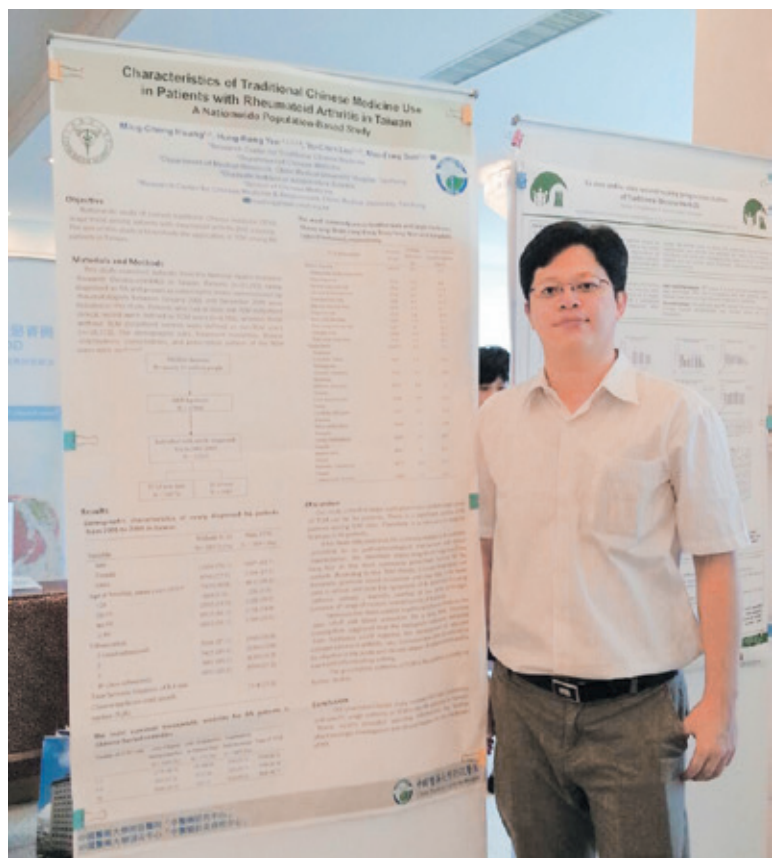
美洲地區的中醫教育及考核已有健全制度，參與中醫藥研究的機構也不勝枚舉，主要致力於癌症、神經及免疫系統的疾患。擁有充足的經費及病人來源，是美洲地區發展中醫藥最大的優勢。

中醫教育訓練理想模式

中醫藥發展要穩固根基，必須培養新血以傳承延續，完善的教育制度是維護品質的指標。現行中醫教育的缺點，最常見的就是教學內容與臨床應用脫鉤、定義混淆及對辭意的理解不同、沒有標準化診斷評估模式等等。在非中文體系國家，把中醫教育訓練重點放在臨床診斷與操作，並延長見實習時數，臨床教師的指導操作，問題導向及自主學習，不但克服了語言障礙，也能補足上述教育的缺憾，是值得我們參考學習的。

我們發表的臨床研究成果

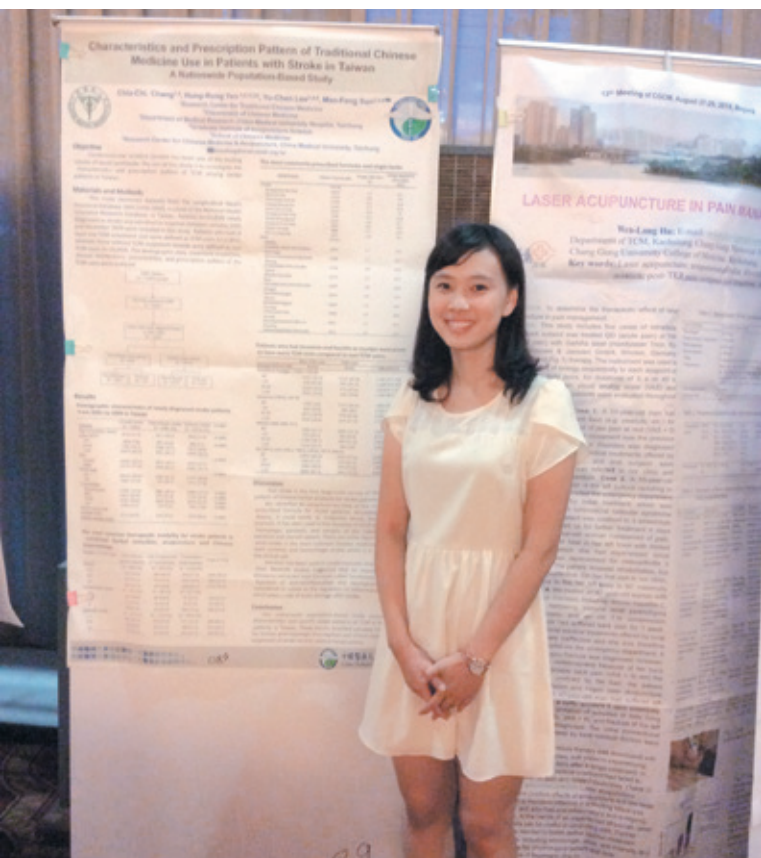
在臨床研究領域，來自中國、香港、臺灣的研究品質最好也最多，同一種疾病用不



黃明正醫師的類風濕性關節炎中醫藥研究獲大會旅費獎助（張家綺提供）

同的方式介入治療，或用不同的方式評估統計，能看到不同的療效、面向與未來發展的目標。

中國醫藥大學「中醫暨針灸研究中心」主任張恒鴻教授也在大會發表紅斑性狼瘡、乾燥症等臨床試驗成果延伸到基礎研究的轉譯醫學研究。筆者報告關於臺灣腦中風患者使用中醫藥模式的探討，從健保資料庫中選擇新診斷為中風的案例，分別探討有合併中醫及單純西醫治療的人口資料、就醫型態、用藥模式與頻率，進而選取最常見的方藥，做為下一階段臨床與基礎研究的目標及參考。這種利用大數據（big data）進行從病患



張家綺醫師的腦中風中醫藥研究獲選為大會臨床研究組口頭報告論文（張家綺提供）

到實驗室的研究（bedside to bench），又從基礎研究到臨床試驗（bench to bedside）的新臨床轉譯研究模式，引發國外學者高度讚賞與興趣，會後有香港大學等多所頂尖大學及機構希望與我們進一步交流合作。

中醫部與醫研部共同延攬顏宏融醫師於去年9月到本院擔任中醫藥研究中心的醫師科學家。顏醫師有多篇論文刊登在國際著名的學術期刊（如：Cell、Nature Medicine、Cancer Research、Journal of Immunology等），到任1年來，指導中醫部醫師進行中醫藥基礎與臨床研究，總計發表9篇中醫藥或免疫研究論文（包括7篇SCI論文，2篇中醫論述論文），發表在各個領域名列前茅

的雜誌，例如過敏免疫領域的Allergy、耳鼻喉領域的Head & Neck、放射腫瘤領域的International Journal of Radiation Oncology Biology Physics、轉譯醫學領域的Journal of Translational Medicine、整合醫學領域的Complementary Therapies in Medicine等。

這次中醫部在大會發表的5篇論文，孫茂峰副院長就其專長的小兒腦性麻痺中醫輔助治療，統計分析病童就醫型態，以及合併使用中醫藥減少併發症與急診或住院醫療的比例；黃明正醫師研究分析類風溼性關節炎使用中醫藥的族群特性及用藥模式；顏宏融醫師發表中醫藥對慢性鼻竇炎的療效；所指導的研究生白馥慈則發表退化性關節炎使用中醫藥的臨床療效分析。加上前述的腦中風研究，不僅提供臺灣常見疾病的流行病學、中醫藥就診型態及用藥模式與療效等完整資訊，也可以作為政策、醫療及未來研究的參考。

校院中醫藥研究的未來

中醫中藥及針灸的發展是世界趨勢，在研討會中，可以發現全世界對此投入的心血與人力，遠遠超乎大家想像。中國醫藥大學及附設醫院的中醫教育及醫療有著得天獨厚的發展環境，中醫部在董事長與院長的支持之下，由孫茂峰副院長領軍，加上顏宏融醫師的研究指導，再配合學校已獲得教育部頂尖研究中心計畫補助的中草藥研究中心，日後會有更多資源投入跨領域、跨科部、跨專長的研究，臨床與基礎並進，必能將傳統醫學發揚光大。🌐