



中西藥物併用 應注意事項

文／藥劑部 藥師 陳立洳

國人的飲食習慣一直秉承著藥食同源的概念，在日常生活中，經常將具有治療作用的中草藥當作食物吃，期能達到養生健體的食療效果。舉例來說，在盛夏煮百合、蓮子或荷葉來清心消暑氣；或於臘月隆冬，進用大溫大補的食材，如老薑母或肉桂來保暖禦寒。老一輩的長者也根深蒂固的認為中草藥溫和無毒，想吃就吃，反正「有病治病，沒病強身」。

這種信賴中草藥的心理傾向以及西方醫學的蓬勃發展，再加上中西醫療體系雙軌並行的醫療制度，

造成中西藥物併用的現象在臺灣相當普遍。常有民眾在沒有醫囑的情況下，自行使用中藥與西藥治療疾病，因而影響藥物療效，甚至發生藥物中毒的事件亦非少見，實為用藥安全的一大隱憂。

一項針對國人併用中西藥物習慣的調查顯示，就診於中西醫合診的病患中，高達48.2%曾在同一天併服中西藥，這種行為在中醫門診病人中，占了40.3%，西醫門診的病人也有23.3%會於同一天併服中西藥。此一調查同時發現，慢性腎臟炎病患較易發生中西藥物併用的



問題；心臟病、高血壓、糖尿病等其他慢性病患者，則較少在同一天併用中西藥物。由此可見，中西藥物併用及其衍生的問題值得重視，建立民眾正確服用中西藥物的常識，實為當務之急。

中西藥物不當併用常見的不良反應

如果未經醫囑便自行併用中西藥物，可能因為藥物作用交互影響，發生提高或降低療效的不良反應，或是導致藥物毒性增強，這是大家必須特別留意的。中西藥物不當併用常見的不良反應如下：

● 降低療效

以正在服用**降血壓西藥**的高血壓病人為例，這些病人對於具有升高血壓作用的中草藥，例如**麻黃**，應提高警覺。因為麻黃的主要成分是麻黃鹼及偽麻黃鹼，會興奮腎上腺素，使血管收縮、血壓上升，若與降血壓的西藥併用，容易產生拮抗作用，使降血壓的藥效降低。

又譬如正在服用**Aspirin或Warfarin等抗凝血藥物**的病人，其目的在於防止血栓形成或降低血栓性栓塞發生的機率，此時如果同時併用**仙鶴草或苜蓿**，可能因為仙鶴草或苜蓿有促進血液凝固的作用，而使西藥Aspirin或Warfarin等抗凝血的功效降低。

● 因療效過強而引發副作用

正在使用**Aspirin或Warfarin等抗凝血藥物**的病人，還應避免同時服用具有抑制血小板凝集功效的**人參、銀杏葉、枸杞、紅麴、納豆激酶及大蒜**等中草藥或食物，以及**當歸、丹參**等具有活血化瘀功效的中藥，以免增強抗凝血的協同作用，引發溶血或出血的副作用。若需併服中西藥物，事前除諮詢中醫師或藥師外，於服藥期間，尤應注意身體是否有異常的瘀血或出血。

正在使用**降血糖藥物**控制血糖的糖尿病人，則需審慎評估使用**人參、蘆薈、苦瓜及武靴葉**等中草藥的時機與劑量，以避免因為中西藥物併用而增強降血糖的協同作用，引發低血糖危象。若需併服中西藥物，亦應諮詢中醫師或藥師，並於服藥期間，增加血糖監測的頻率。

● 引發毒性反應

正在使用**鎮靜安眠類藥物**（如：Barbiturates）或**中樞性鎮咳劑**（如：Codeine）的病人，應特別注意含有**氰苷類**的中藥，如**白果、杏仁、木薯及枇杷葉**等。因為此類中西藥物併用，可能使**氰苷類**引起的呼吸中樞抑制作用增強。

因心臟衰竭而服用**強心藥物**（如：Digoxin）的病人也要注意，此時若併用含有麻黃素的中藥（如：麻黃），可能因為強心作用增強而發生心律不整。

民眾併用中西藥物時的疑問

民眾在併用中西藥物時，最常問到中西藥物該如何服用，或是服用中藥時該注意什麼？相關問題整理如下：

● 服用中藥與西藥，應間隔多少時間？

如果因為疾病特殊需求，需要在同一天使用中藥及西藥，服用中西藥物應間隔多久，主要看每個人胃排空的時間而定。一般多會建議間隔1小時以上，以減少中西藥物在胃腸道發生化學反應的可能性。若有特殊情況，可向醫師及藥師諮詢。

● 服用中藥與維他命，應間隔多少時間？

中藥多為天然植物，但每一種中藥的天然成分仍會和西藥產生化學反應。有些中藥會降低或升高西藥的作用，最好避免與西藥同時服用，至於兩者應相隔多久要視個人情況而定，如無法避免，應告知醫師及尋求專業人員協助。

● 中藥可以空腹吃嗎？

大部分中藥都是飯後服用，有利藥效吸收，但如果醫師有特別交代，請依醫師指示。

● 服用中藥時，可以加冰糖減少苦味嗎？

中藥成分複雜，某些成分可能與糖起作用而影響療效，因此未經醫師確定，服用中藥時不宜加冰糖或與糖併服。如果實在怕苦，可用吸管直接吸服藥汁，再佐以溫

開水；若是使用湯劑，當其溫度與人的體溫（約攝氏36.7度）相近時，苦味最為強烈，故湯劑溫度只要避開攝氏37度，服用時就不會覺得那麼苦了。

● 服用中藥時可以吃葡萄柚嗎？

葡萄柚汁會抑制肝臟中的酵素，造成許多藥物的代謝速率變慢，藥性因而容易在體內蓄積而導致藥效加強甚至產生副作用或毒性，所以不論西藥或中藥，服藥期間都不建議吃葡萄柚。

● 服用中藥時可以吃蘿蔔嗎？

服用補氣的中藥（如：人參）時，不宜吃蘿蔔，蘿蔔有消食、化痰、下氣、寬中、解毒的作用，而人參為滋補藥物，如此一補一消，作用會大打折扣。

● 服藥期間可以喝咖啡或茶嗎？

服藥最好用溫開水。茶葉含有鞣酸，易和藥中的蛋白質、生物鹼、重金屬鹽等起化學作用而發生沉澱，影響藥物療效，所以不要與茶併用。其他如牛奶、咖啡、飲料、果汁等，服藥時也不宜併用。但某些中藥方劑如川芎茶調散、蒼耳散，組成中有茶葉或須以茶水配服，則可遵醫囑服用。局部外用給藥法如吹喉藥、洗藥和膏藥等，都是把藥材製成一定的劑型直接敷用於病灶，所以喝些什麼較無影響。

合併使用中西藥物已是國人醫療保健的趨勢，很多民眾除了用藥治病之外，也會選用天然中草藥製成的保健食品作為輔助，但中西藥物併用的交互作用仍應審慎評估，才能避免不良反應，確保用藥安全。🌐