

可吃又可觀賞的萱草

文／藥劑部
藥師
張坤隆



萱草的花形像百合，又稱「一日百合」。
(攝影／張坤隆)

或許你不知道「萱草」是什麼植物，但你可能已吃過色香味俱全的金針排骨湯，看過一望無際的橘黃色金針花海，或是家中有著美麗的金針花盆栽！「金針花」是「萱草」的別名，華人以其象徵母親的慈暉，只是如今每到母親節便被西洋的康乃馨搶去了鋒頭。

萱草又名忘憂草、忘憂花，其典故為古時候當遊子要遠行，會先栽種一些萱草，希望母親看到這些花，就能減輕對遊子的思念，忘卻煩憂。歷代文人常以萱草為題材，例如唐朝孟郊的《遊子詩》：「萱草生堂階，遊子行天涯；慈母倚堂門，不見萱草花」；宋朝蘇東坡也寫下「萱草雖微花，孤秀能自撥，亭亭亂葉中，一一芳心插」，芳心指的就是母親的心。

「萱草」為百合科植物萱草及其同屬植物的花蕾、葉、根。萱草屬於草本，葉自根部簇生，狹長呈劍狀線形，基部抱莖，先端漸尖，光滑，全緣，稍肉質狀。花莖至葉叢抽出，先端少分枝，頂部分成二叉或三叉，花柄很長，每枝著生數朵，每日開一朵，花色鮮黃，從日出開至日落，隔日即換另一朵綻放。因為花形像百合，所以又有「一日百合」之稱。

每年8-10月是台灣東部金針花的盛產期，尤其是花蓮富里的六十石山、玉里的赤科山及台東的太麻里，金針花海美不勝收。金針花喜歡日照充足的地方，容易繁殖，挖起帶根的一小叢金針花，即可以分株法進行培育。你是否也躍躍欲試，想在家中種棵既可入菜又可觀賞的金針花呢！🌱



花莖頂部分成二叉或三叉。(攝影／張坤隆)