

性早熟將影響成人身高 莫錯過治療黃金期

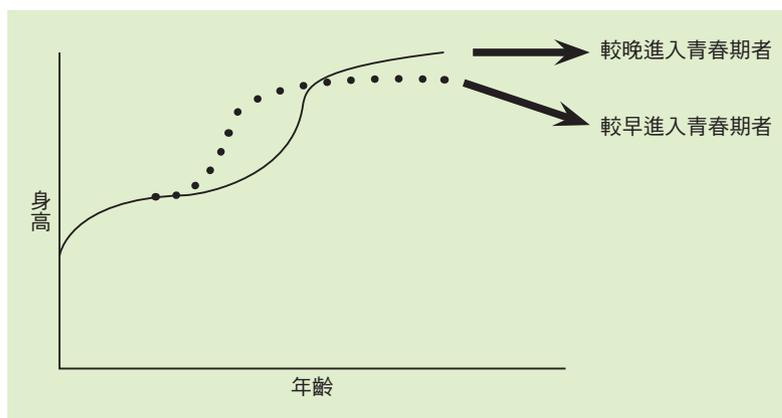
文／兒童遺傳及內分泌科 主任 王仲興

當孩子進入青春期，就宣告著他們已經要「轉大人」了。男孩與女孩在青春期的表現不同，女孩的青春期以乳房發育為表徵，起初左右兩側常常是不對稱的，這時會伴隨著身高快速成長，約半年至1年後長出陰毛，胸部發育2年至2年半後，初經來潮。男孩則以睪丸變大為青春期開始的表徵。

一般而言，臺灣女性約在8-13歲、男性約在9-14歲之間進入青春期，而影響成人身高很重要的一個因素便是進入青春期的時間及當時的身高。較早進入青春期的兒童，當時的身高雖然優於同年齡及同性別的小孩，但最後的成人身高卻會比較矮的（如右圖）。

性早熟煩惱多，須先找出病因

隨著經濟的成長、物質生活的改善、西方化的飲食及生活模式，愈來愈多的小孩，尤其是女孩，有著性早熟的趨勢（小於8歲即開始有乳房發育）。過於早熟的性發育除了會使骨齡超前而造成成人時變得矮小之外，月經的處理也是一大困擾。



性早熟依發生原因可分為中樞性（真性）及周邊性（假性）：

- **中樞性（真性）性早熟**：大部分原因不明，但須先排除腦部方面的病變如腦瘤、腦部外傷、腦部感染（腦膜炎、腦炎或腦部化膿等）及其他腦部問題。
- **周邊性（假性）性早熟**：須找出病因予以治療（如：先天性腎上腺增生症、腎上腺腫瘤、卵巢囊腫或腫瘤、睪丸腫瘤、環境荷爾蒙如塑化劑等，均會產生性荷爾蒙而促使青春期提早報到）。

及早開始治療，助長未來身高

所幸目前已有相當有效的藥物可抑制中樞性（真性）性早熟，若無腦部病變而為原因不明者，可使用柳普林治療，每28天注射1劑，至少治療2-3年，唯需自費，每劑約5000-6000元。經過治療，不只可延緩月經來潮的時間，且可抑制骨齡的成熟而對成人身高的增加有所幫助，根據統計，每年平均約可長高2公分。不過，治療效果在個體間的差異相當大。

一般建議女孩於骨齡11歲，男孩於骨齡13歲之前就開始治療，效果會比較好。如果身高增加不理想，可再加上生長激素治療。

只有乳房發育，亦須定期追蹤

另外，有一類性早熟病童屬於「乳房早期發育」，其乳房發育通常在2、3歲前就開始，但除了乳房發育外，並無其他現象如身高快速增加等，骨齡則為正常或稍微超前，性荷爾蒙誘發測試亦無典型的青春期反應，超音波檢查子宮也沒有發育。這些女孩的病程通常較為良性（85%在一段時間後，乳房發育會停止甚至乳房會縮小），但有少部分病人後來可能演變成真正的性早熟，故仍需於門診定期追蹤。

青春期發育在個體間的差異頗大，家長對此所持態度也是南轅北轍。唯有真正了解正常青春期的發育狀況並正視問題，才不會錯過治療的黃金時期或因過度擔心而杞人憂天。🕒