

# 針灸輔助癌症治療 可減輕疼痛不適



文·圖／中醫部針灸科 醫師 黃明正

**面**對癌症，大多數病患會選擇以西醫手術、放射線治療與化學治療作為主要治療方式，然而現在也有越來越多人嘗試其他輔助及替代治療方法，華人則常以中醫藥協助改善癌症帶來的不適。

從臨床觀察可知，癌症患者多半是在西醫做了手術與放療、化療後才開始使用中醫藥，推測其原因，可能是因為病人不了解中醫藥，尤其是擔心中藥與西藥效果是否會相互衝突。其實，若有這樣的顧慮，針灸療法便能展現其獨到的優勢。

## 針灸能提高免疫力，具止痛功效

針灸是中醫學特有的治療方法，透過刺激經穴、經絡來激發人體經絡系統的自我調整作用，可調節體內氣血盛衰與臟腑功能，從而達到治療目的。針灸自古即廣泛應用於各種疾病，如現存最早的針灸專書《針灸甲乙經》就有針灸治療腫塊的記載。《甲乙經·卷八》：「腹中痛，積聚，默然嗜臥，怠惰不欲動，身常濕濕，心痛無可搖者，脾俞主之。…息賁時唾血，巨闕主之。…疝積胸中痛，不得窮屈，天容主之。…腹中積聚時切痛，商曲主之。臍下積疝瘕，胞中有血，

四滿主之。…少腹積聚，勞宮主之。」針灸著眼於整體功能的調整，不僅沒有與西藥相衝突的疑慮，且無任何毒性或副作用，即便是對於一些不適合手術、放療與化療的晚期癌症患者，針灸也能改善其臨床症狀。

1997年美國國家衛生研究院曾召開聽證會討論針灸的療效，並肯定針灸治療術後與化療引起的噁心、嘔吐、風濕疼痛等療效。現代醫學研究已證明針灸療法具有鎮痛、增強機體免疫和調節系統功能的作用，目前有近500篇關於中醫針灸治療癌症的論文發表。針灸輔助抗癌主要表現於提高機體免疫功能，減少放療、化療副作用，緩解癌性疼痛及提高患者生活品質。

## 放療與化療副作用，針灸可緩解

放療與化療常見的副作用有口乾舌燥、食慾減退、腹脹、大便乾燥或腹瀉、噁心、嘔吐、口舌糜爛、打嗝、胃酸逆流、倦怠乏力、呼吸喘促、失眠、怕冷、煩躁不安、肢體痠痛、肢體麻木、水腫、潮熱、胸悶、心悸、大量汗出、搔癢等。國際醫學界曾對針灸改善放療、化療副作用進行研究，並建立了實證醫學證據，茲分述如下：

### ● 癌症導致的疼痛

疼痛是癌症患者最常見的症狀之一，大約40–85%的癌症患者有此問題。美國國家綜合癌症資訊網的「成人癌痛指南」建議針灸可作為治療方法之一，並可與藥物結合使用。研究發現，針刺加止痛藥物較單獨使用止痛藥物於癌症疼痛控制的效果為佳。臨床運用針刺控制癌症疼痛有兩個層面，一是針灸合併鴉片類藥物以減輕癌症疼痛；二是使用針刺以減少鴉片類藥物相關的副作用，包括便秘、搔癢、噁心、嘔吐。也有研究顯示，因癌症而接受頸部手術的患者，若手術後每週針灸1次，4星期後出現的止痛效果較服用止痛藥為佳。

### ● 化療導致的噁心、嘔吐

化療藥物常見副作用是腸胃道不適，雖然在使用化療藥物前可預先給與止吐藥，但一部分患者仍會出現噁心與嘔吐的症狀。考科藍（Cochrane）系統評價報告指出，內關穴可預防化療後的噁心嘔吐，刺激此穴位能顯著減少噁心、嘔吐以及需要止吐藥的劑量。此外，手術前進行針灸較單獨使用止吐藥更能減少噁心的發生率。並且，除了針灸以外，穴位按摩與穴位按摩手腕帶亦能發揮相同功能。國外針對穴位按摩手腕帶進行研究，發現能控制化療所導致的噁心、嘔吐等副作用。

### ● 化療導致的神經症狀

化療引起的神經病變是神經毒性化療藥物常見的副作用，高達76%的癌症患者在化療後會出現神經症狀，雖然通常是可逆的，但可能需要幾個月或數年的時間才能恢復。有

研究顯示，患者每月接受1次耳針治療，2個月後，神經性疼痛強度較治療前下降36%。

### ● 癌症治療導致的潮熱

針灸可降低乳癌患者因治療藥物使卵巢功能低下所致的潮熱。瑞典的隨機對照試驗報告發現，12週的電針治療可減少約50%的潮熱，且效果長達6個月。

### ● 放療導致的口乾

頭頸部癌症患者在接受放療後，常因腮腺被放射線破壞而出現口乾現象，雖然腮腺功能可在放療結束半年至1年後逐漸恢復，然而根據統計，放療結束5年後仍出現口乾的患者高達4成。慢性口乾會損害生活品質，干擾味覺、咀嚼，吞嚥及說話能力，而臨床用來治療口乾的毒蕈鹼受體刺激劑，又會造成出汗、頻尿等副作用。

一項研究發現，患者在接受放射線治療的同一天接受針灸，每週3次，改善口乾的效果可從治療的第3週起，持續至放療結束後6個月。另一試驗的臨床研究證明，針灸與口腔護理相比，每週針灸1次，持續8週後，可使唾液分泌增加，減少唾液黏稠度，降低喝水幫助吞嚥與夜間醒來喝水的需求。

### 治療前謹慎評估，避免可能風險

針灸屬於侵入性的醫療，2004年的一篇研究曾對針灸嚴重不良事件進行統計，每1萬次治療約有0.05次的發生率。整體看來，針灸不良事件的發生率極低，對於癌症患者也是利大於弊，但仍有其風險，例如白血球數太低和有凝血功能障礙的患者，可能會發生感染及出血不止。因此，即使可以針灸，也應避免直接針刺腫瘤結節或潰瘍處，以及脊椎

不穩定的區域。治療前，先讓專業中醫師評估是重要的安全守則。

### 住院治療癌友，可請中醫會診

本院中醫部正在執行腫瘤輔助治療計畫，凡入院接受手術、放療、化療的癌症患者，皆可決定是否要接受中醫會診。中醫的特點在於有整體觀，不只著眼於病灶本身，

更結合辨病與辨證，針對患者體質、病況與現行治療方式，視患者日常生活需求來制定適宜的治療方針。

中藥與針灸可減緩病痛、調整機體免疫及調節系統功能，進而提升癌症患者的生活品質。其中，針灸療法具有無毒、安全、有效的特性，能控制癌症及相關治療所引發的諸多症狀，與西方醫學有互補之功。☯

