



黃秋錦副院長（右4）帶領的腎臟移植醫療團隊，已讓不少病患的人生從黑白變彩色。（吳芬玫提供）

# 夫捐腎救妻 同腎同心又見真情

文／腎臟醫學中心

**台**中市50歲的田太太因高血壓併發腎衰竭而接受腹膜透析，透析兩年後，出現皮膚癢、失眠、水腫等副作用，讓她日子過得好辛苦。先生不忍見愛妻受苦，決定捐腎給她，經過系列檢查後，於去年11月進行活體腎臟移植。術後雙方狀況良好，這位情深義重的男子終於遂其所願，帶太太脫離了洗腎苦海。

目前台灣有6000多人等待換腎，1年卻只有200多人等到腦死者捐贈，無異杯水車薪。中國醫藥大學附設醫院黃秋錦副院長說，其實只要健康狀況許可，配偶之間的活體腎臟移植，可以創造新的生機。

## 換個新腎，重回正常生活

黃副院長指出，治療尿毒症，腎臟移植是已知最好最有效的方法，能讓患者的腎功能恢復到幾近常人。成功的腎臟移植不僅能降低死亡率，因尿毒症而引發的生理機能障礙也會獲得改善。患者最大的心願往往就是過正常生活，能夠工作賺錢養家，這些應該都不成問題。

根據現行法令，換腎來源除了靠腦死者捐贈之外，活體親屬捐腎限於五等親以內或有婚姻關係的配偶。人體的兩顆腎臟，如果功能正常，只要一顆即足敷所需，對捐腎者影響有限，但對受贈者來說，可以縮短腎移植的等待時間，存活率比較高。

## 一腎難求，何不反求諸己

另一方面，醫界也發現，有血緣關係的親屬捐贈，雖然組織配對較佳，和沒有血緣關係的夫妻捐贈相比，理應更勝一籌，然而追蹤結果證明，兩者預後竟然無分軒輊。換言之，只要一方是健康的，捐腎給尿毒症配偶絕對可行。

本院迄今已完成9例來自配偶捐贈的腎臟活體移植，僅1例有排斥現象。田先生說，他將左腎捐給太太之後，復原得很好，如今身體跟過去一樣強壯，可以陪著太太四處遊山玩水。

黃副院長認為，移植技術的進步、抗排斥藥物的發展及照護能力的提升，拉抬了腎臟移植的成功率，而夫妻間的患難與共，經由器官捐贈，更見真情。🌟