

我的牛津 求學生涯



蕭連城醫師前往參加牛津大學的開學典禮

文·圖 / 心臟內科 主治醫師 蕭連城

提起建於9世紀，被稱為「英國王室與學者搖籃」的牛津城，大家想到的一定是那有著濃厚文化學術氣息的牛津大學。這所學術殿堂，是英語世界中最古老的大學，已孕育出無數的哲學家、詩人、科學家與政治家，如你所知，英國現任首相卡麥隆及美國前總統柯林頓皆畢業於牛津大學。另外，這嚴肅古老的大學城，同樣也是知名童話故事「愛麗絲夢遊仙境」的發源地，此書作者路易斯·卡羅（Lewis Carroll）是牛津大學基督教會書院的數學系教授，在一次偶然的機會中，為學院院長的女兒愛麗絲講故事，從而編寫出膾炙人口的「愛麗絲夢遊仙境」。



蕭連城醫師（後排右4）與實驗室全體同仁在系所前合照

走在牛津街頭，映入眼簾的，除了雄偉的中古世紀石造建築以及高聳峻拔的城堡尖塔，還有現代裝潢的特色商店。牛津大學有38個學院及6所學堂，靜靜地座落在牛城四處，與車水馬龍的街景形成有趣對比。在這裡有歐洲最古老的大學博物館—阿須摩林博物館（Ashmolean Museum），也有世界上最古老的圖書館—博德利圖書館（Bodleian Library）。牛津吸引人之處，除了它不朽的歷史傳奇以及經過時間淬鍊的古典建築，其經過長久學術薰陶所散發出的文化氣質，更自然形成一種獨特的魅力。

由於因緣際會，我們一家人很幸運的有機會待在這美麗都城—英格蘭牛津市，度過將近4個寒暑，親身體驗牛津城800年的歷史軌跡。

倫敦生活初體驗

幾年前，當我們離開台灣時正是炎炎夏日，一家4口穿著輕便的服裝配上薄外套，提著4大箱行李，滿懷期待的抵達倫敦希斯洛機場，但迎接我們的不是暖暖艷陽而是冷颼颼的寒風。記得倫敦的第1個晚上，我們是把所有能穿的衣服都穿在身上，再蓋上有如薄紙的被單，全家窩在即將淘汰的暖氣旁度過的。

民以食為天，第2天，好不容易找到附近的超級市場，採買了食物，老婆準備大顯身手，怎知大同電鍋一插電，就聽到轟的一聲怪響，原來英國的電壓是220V，就這樣我們只好望著電鍋面面相覷了。不過後來，我們也見識到老外煮食米飯的技術，原來米飯也可以在瓦斯爐上炊煮。

英國的義務教育

剛開始因為還沒找到長期居住的窩，我們家的兩個小寶貝無法去學校報到，每天只能羨慕地望著樓下穿制服、背書包的小朋友快樂上學去。還好他們的中輟生涯只有1個月，隨著他們終於穿上制服高高興興地去學校報到，全家的生活也慢慢步上軌道。

兒子當時讀完小學一年級，有些許的英文基礎，但是剛讀完幼稚園中班的女兒，連26個英文字母都寫不出來，更別說聽說能力了。還記得女兒上學的第1天，眼泛淚光，跟我們揮手道別的情景，現在回想起來，她的勇氣真的很令人佩服，在一個完全聽不懂別人說什麼的環境裡，下課時居然也可以跟同學玩得很開心。我想，這就是兒童所擁有的無窮潛力吧！

在英國上學對小朋友來說，實在是一種幸福，沒有沈重的書包，沒有做不完的功課，也沒有考試的恐懼，更沒有上學的壓力。除了啟發性的一般教學外，功課也是多元發展，我曾經看過兒子的「自然」功課，簡直就像一個小型的論文發表。學校的活動也很豐富，除了每年一次的故事書角色扮演外，學校竟然還安排1個星期的馬戲團技術訓練，讓小朋友度過了一段永生難忘的日子。

繁忙的研究生涯

求學期間，當然也體會到人生的酸甜苦辣。剛抵達英國時，由於語言的隔閡，鬧了不少笑話，每當聽到當地人向我說「I beg your pardon」，腎上腺素即刻上升，更加緊張到語無倫次，還好每次總能幸運地化險為夷。

重新當學生，調整心態後，一切都要盡快努力學習。每天除了文獻閱讀及定期討論會，研究室裡的實驗工作相當繁忙，包括分離心臟以及培養細胞等，經常一早出門至天黑了才能稍微鬆口氣，回到溫暖的家享受天倫之樂。有時晚餐後還得回實驗室，繼續未完成的工作。還好兩個孩子也算乖巧，不需要我們操心，最重要的是有老婆細心與耐心地幫忙照料家中大小事務，讓我能專心的做實驗。

博士生除了參加校內討論會以外，指導教授也鼓勵大家爭取與校外研究者交流的機會。所以攻讀博士期間，我每年都會參加相關的大型會議，偶而會遇見來自台灣的其他研究學者，總是感覺特別親切。

充實的休閒生活

工作之餘，我踏遍牛津大學多個著名學院，並與家人一起造訪近郊牛津郡的景點。談起英國國內旅遊，給人的第一印象常是昂貴的食宿費及交通費，其實只要你找對了火車訂票系統及住宿網站，提早訂位，早鳥票也可以帶來一趟經濟又實惠的旅遊。

礙於研究室裡的實驗無法耽擱，所以我們只能偷得幾天閒，在英國國內旅遊。我們曾開著老爺車南征懷特島，搭乘渡輪環島1周；也曾北討蘇格蘭，將高地的自然美景盡收眼底；東達劍橋，除了撐篙之外，也在牛頓發現地心引力的蘋果樹旁駐足冥想；西至威爾斯，搭乘蒸氣火車登頂，享受六月雪的奇景。英國的自然景色，美不勝收，令人流連忘返。另一方面，週末假日總會安排與其



蕭連城醫師（右）在曼徹斯特參加研討會時，與三總蔡宗能醫師及高榮黃偉春醫師喜相逢。

他台灣留學生或台灣人家家庭的聚會，互相聯絡感情，交換心得。

後記 勇敢堅持，夢想終能實現

旅英攻讀碩士和博士學位雖然相當辛苦，換來了許多的白髮以及疲憊的身心，不過這幾年的家庭生活是甜蜜溫馨的，除了讓小朋友有個快樂健康的童年，也是與家人相處最多的時期。當然，此行最重要的是順利完成學業目標，這除了感謝身邊家人的陪伴，也要特別感謝許多朋友與各位師長的鼓勵和支持。最後，出國進修可能也是你/妳的生涯選項之一，只要做好行前規劃，勇敢堅持，相信大家的夢想終能實現。

編按

蕭連城醫師先後至英國倫敦大學及牛津大學進修，獲得遺傳學碩士及心臟醫學博士學位。其研究興趣為再生醫學，希望能利用幹細胞生物學及組織工程學，結合基礎及臨床研究，促成改善各式心臟疾病的治療。🌐