



台灣露德協會全力推動的目標

關懷愛滋 撫慰孤寂

志工隊送愛到台灣露德協會

文·圖／志工隊 隊長 秦嗣宏

「愛滋，說不出口的秘密，受影響的人們將它小心翼翼的層層包裹，再深深的埋入心中角落，希望它永遠深藏，直到終老。在露德，大家可以安心的說自己的故事；在露德，大家以愛和溫暖彼此相伴，討論彼此關心的事。」曾經在網站上看到這段短文，內心深受感動，希望能多了解「台灣露德協會」，於是打電話與協會人員聯絡，了解其服務內容及困境，並與伊姍社工師討論後，

決定志工隊今年第2次送愛心活動，就是對身處社會邊緣的愛滋感染者送上關懷。

5月28日下午，志工夥伴準備了針對台灣露德協會需求所購置的成人尿布、看護墊、奶粉、維他命等物資，集合搭車前往露德協會。抵達目的地時，下起傾盆大雨，大家即使淋成落湯雞，仍自我解嘲說沒關係，遇水則發嘛！當時看到志工夥伴這種不畏風雨，關懷弱勢的熱情，好生感動。



以行動關懷愛滋，你也可以這樣做。

你認識台灣露德協會嗎？

露德協會的古佳蓓主任簡報時，對協會做了詳細介紹：

「台灣露德協會是一非營利機構，前身為天主教仁愛修女會附設的露德之家。露德之家原本為孤兒與不幸的兒童服務，但意識到愛滋對感染者本身、家屬及朋友所造成的衝擊，以及照顧者身心靈的疲憊孤寂，於是在天主教台北狄剛前總主教的支持下，於1997年結束了37年的育幼工作，轉型投入關懷愛滋的行列，並於2006年升格為社團法人。

協會目前的服務項目有：

1. **愛滋感染者急難救助**：幫忙基本生活需求匱乏的感染者，提供生活、醫療、房租及其他補助。
2. **愛滋感染者中途之家**：協助有住屋需求的感染者安置、供餐、生活輔導、人際關係訓練及就業自立
3. **朝露農場（生活重建中心）**：協助服務對象生活重建，在農場共同生活中，不僅關照身心靈成長的需求，也在勞動中重建自信，於農務耕作與農作產收中踏實的生活。
4. **愛滋感染者社區照顧**：提供受愛滋影響人群專業的「社區個案管理」暨處遇、社會資源聯結、權益維護及倡導。
5. **愛滋感染者訪視服務**：至醫院、衛生所、個案住處、監所等地探視感染者及其家人。
6. **其他服務項目**：愛滋感染者身心靈成長暨團體輔導活動、出版滋露通訊及衛教小手冊等。」

為何稱愛滋感染者為「帕斯堤」？

露德協會於2011年開始推動以「帕斯堤」這個名稱來替代「愛滋感染者」，由於許多人對「帕斯堤」仍很陌生，因此古主任與大家分享其由來。她說，血液篩檢呈愛滋陽性者，一般都稱為愛滋感染者，然而一般大眾對於「愛滋感染者」一詞普遍存在偏見與歧視，讓感染者背負極大壓力，因此露德協會推動改稱愛滋感染者為「帕斯堤」（愛滋陽性英文positive的音譯），希望藉由各字母象徵的意義，如前瞻、主動、積極、培養足夠能力、維持族群尊嚴及爭取人權等，改正社會上根深蒂固的負面形象，既讓患者能夠勇敢面對生活，展現正向價值，也讓社會大眾重新認識帕斯堤。

志工夥伴提出很多人心中的疑問

在交流時間，有志工夥伴詢問以現在醫療的進步，愛滋感染者的平均存活期有多久？古主任表示，愛滋感染者只要規律服用藥物，就像許多慢性病一樣，存活期與一般人無異。也有夥伴對於露德協會牆壁上的人字型符號提出疑問，古主任解釋，這個圖案是從英文Love開頭字母的「L」演變而來，代表愛的開始，以及對愛滋病患、愛滋病感染者與其照顧者的接納，也象徵對愛滋病防治衛教、治療方法和疾病研究的支持。此圖案是1991年4月由美國紐約市一群藝術家所組成的愛滋慈善關懷團體提出的。

有一位志工大姐說，當她先生知道她要參訪露德協會，很認真地問她是否真的要參加？不怕感染嗎？古主任說，愛滋感染途徑



志工出錢出力，搬運物資我最行！

有不當的性交、垂直感染（母子）、毒品注射等，一般生活接觸或握手等活動，並不需要擔心。也有志工夥伴關心協會員工會不會有壓力？家人是否認同？古主任笑著回答，她的家人不會因為她在協會服務而與她有隔閡，反而是她經常與家人分享更多有關愛滋的正確醫療資訊。

阿福從生命谷底掙扎而出的故事

古主任最後說了一個阿福（化名）的故事。十多年前，阿福在國外工作，接到愛滋確診通知時，萬念俱灰。當時愛滋被當成黑死病，他很恐慌，擔心隨時就會死，覺得對不起家人，怕生命從此消失，於是馬上辭職返台。回到台灣，因為不想走得不明不白，所以選擇讓大哥知道實情，大哥很錯愕，也責怪阿福沒好好照顧自己，隔幾天，阿福的嫂嫂、妹妹和妹婿都知道了，全家開過家庭



用心聽簡報，對露德協會有了更深入的了解。

會議，阿福希望大家替他保守秘密，直到他死掉，因為他不想被別人用異樣眼光看待。

確診為愛滋第1年的除夕夜，是他人生最黑暗的一年。吃團圓飯時，大哥示意家人，

後記

因為肝炎盛行，所以要用公筷母匙，阿福知道吃東西是不會傳染愛滋的，原本不以為意，但他發現大哥一直盯著他的筷子看，只要他挾過菜的地方，大哥都刻意避開，這個舉動使阿福的心情跌到谷底。

大年初二，妹妹帶著侄女回娘家，阿福像往常一樣和侄女又親又抱，妹妹卻說小孩子皮膚差，別這麼抱著親，阿福的心又被重捶了一下。因為大家對於愛滋的恐懼與誤解，讓阿福受到一連串傷害，於是他走入醫療機構，與社工人員接觸，並涉獵更多的醫學新知，因而得知愛滋的死亡率沒有想像中那麼高，除非是不願接受治療。

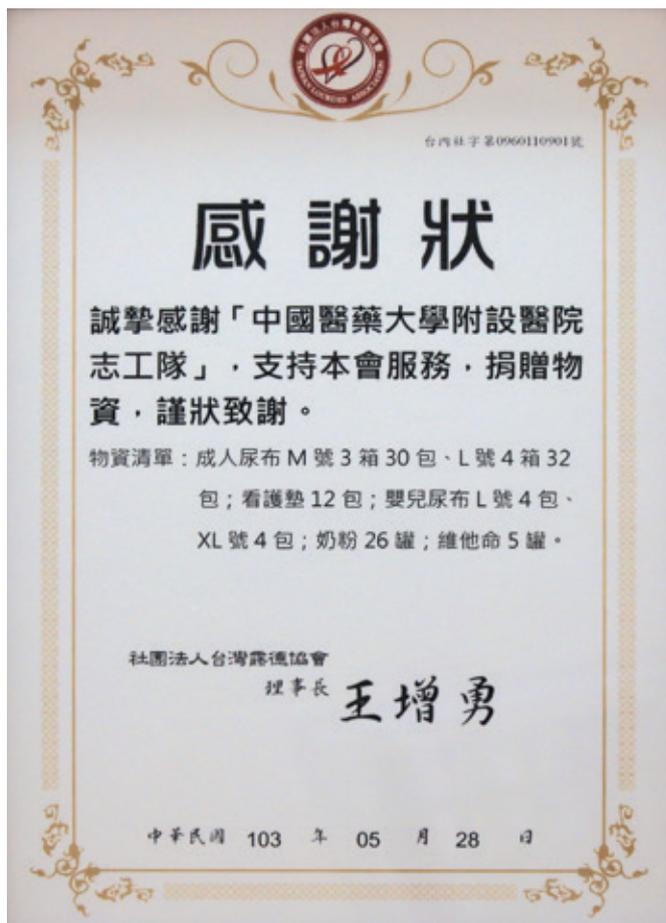
阿福試著將所得到的知識，一點一滴的灌輸給家人，慢慢消除他們對愛滋病的恐懼。直到4、5年後，家人對愛滋病有了深入了解，阿福才可以自在地和家人共餐，可以牽著小侄女一起逛街。阿福目前在台灣露德協會擔任同儕關懷志工，經常陪伴面臨生命風暴的病友一起走過艱辛的歷程。

台灣露德協會期待有這麼一天…

說完阿福的故事，古主任語重心長地告訴大家，當有一天所有的帕斯提都不再讓人們誤解，愛滋也不再被當成骯髒的疾病，當所有人都能以正常心態對待帕斯提，相信這個世界會更充滿愛心。

參訪露德協會之後，驅散了許多人對愛滋的恐懼，也釐清了一些觀念，相信志工夥伴

們對愛滋病有了更正確的認知。曾經在廣播中聽到一句話：「幸福，是有人默默關心你；比幸福還要幸福的是，你能默默的關心別人。」想想，自己真的好幸福，每趟送愛心活動，都有許多夥伴支持贊助，大家一起為生命陷入困境的朋友獻出愛心。感謝志工夥伴，也感謝上天賜給此次學習之旅。☺



志工隊送愛不停歇，又拿回一張感謝狀。