



針灸與中藥

治療嚴重腦外傷的兩大助力

文·圖／中醫部針灸科 主治醫師 張恆偉

每隔一段時間，總會看到無辜民眾被酒醉駕駛撞傷的新聞，嚴重者失去生命，或是昏迷不醒，帶給家人無盡的痛苦與負擔。

事故傷害以往一直高居國人十大死因的第3位，近年來由於交通安全措施的積極宣導，事故傷害導致的死亡率已明顯下降為第6位。雖然如此，仍有許多病患因為嚴重的腦部外傷，留下了無法磨滅的傷害，有的終身殘障甚至變成植物人，令人不勝唏噓。

一旦發生腦部外傷，除了接受急診及神經外科醫師的治療之外，亦可輔以中醫療法來改善預後。過去這類病人住院時會診中醫需要自費，致使許多家庭卻步不前。可喜的是，自今年開始，在「全民健康保險顱腦損傷西醫住院病患中醫輔助醫療試辦計畫」的經費補助之下，只要符合資格，使用針灸或

科學中藥治療，僅需負擔部分費用（部分中藥粉仍須自費），這對病患及家屬來說，實乃一大福音。（資格限制：顱腦損傷自診斷日起3個月內、ICD-9診斷碼為850-854）。

古代中醫也有治療腦外傷的經驗

病患及家屬常有的疑問是：中醫究竟能不能改善嚴重腦部外傷造成的後遺症？觀諸歷史，中國歷史朝代的更替大多伴隨著戰爭，傷亡又隨著戰爭而來，因此古代中醫也累積了不少經驗，不同朝代的醫書均有相關紀錄。

我們相信，在沒有現代醫療技術的古代，嚴重腦部外傷患者如果接受中藥、針灸治療，其存活率及預後一定會比沒有接受治療的好。同理，我們更相信，現代病人雖然

已有最先進的醫療支持，但若再配合中醫療法，預後必定比沒有配合中醫療法者還要好。

針灸可降低腦外傷後的中風機率

最近的幾篇研究也證實了我們的看法，國際期刊「腦中風」(Stroke)曾刊登一篇研究「Patients with traumatic brain injury: population-based study suggests increased risk of stroke」，報告中指出，經歷過腦部外傷存活下來的病人，未來的中風風險會增加。施純全醫師及本院神經內科許怡婷醫師

等人發表在「公共科學圖書館期刊」(Plos one)的一篇研究「Decreased Risk of Stroke in Patients with Traumatic Brain Injury Receiving Acupuncture Treatment: A Population-Based Retrospective Cohort Study」則顯示，台灣自2000年至2008年之間，有2萬9636位腦部外傷患者在住院期間沒有接受中醫輔助治療，另有7409位患者接受了中醫針灸輔助治療，結果追蹤發現有針灸者日後發生中風的機率比沒有針灸者低。

簡單的說，根據研究，腦部外傷病人若接受針灸治療，日後的中風機率會下降。

針灸與中藥對腦外傷的臨床應用

那麼，中醫是如何治療腦部外傷的病人呢？

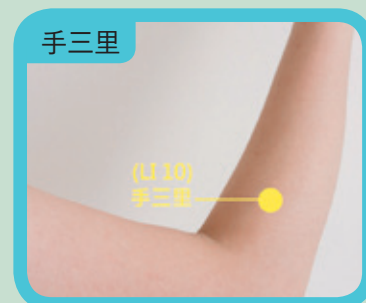
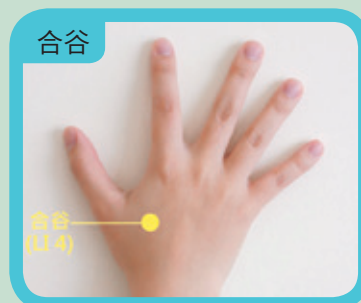
針灸 常用的穴道有以下幾種：

1.醒腦開竅的穴道

這些穴道會對患者產生一些神經上的刺激，增加患者甦醒的機會。常用的穴道有「人中」、「湧泉」、「百會」。

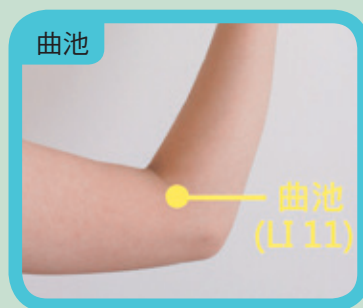
2.改善肢體無力的穴道

這些穴道會對神經、肌肉產生一些刺激，幫助肢體改善肌力。可改善上肢肌力的穴道有「合谷」、「手三里」、「曲池」；可改善下肢肌力的穴道有「足三里」、「上巨虛」、「下巨虛」、「陽陵泉」。



3.寧心安神的穴道

有些病人處於「迷惑－躁動期」，容易躁動，對周圍環境有反應，但不太能夠配合；有些則是處於「迷惑－不適當反應期」，可以遵從簡單的指令，但是記憶力差；有些病人則有失眠的問題。這時可以選用「神門」穴來寧心安神、改善記憶力；或是選用一些降火氣的穴道如「行間」、「內庭」來改善躁動的現象。



4.改善血液循環的穴道

有些病人腦部血塊吸收慢，以致症狀改善慢，這可能是血液循環功能不佳所致，可以選用「內關」穴來改善整體血循。

中藥

常用的有以下幾種：

(圖片來源：中藥局 黃建誠)

1.補氣的中藥

腦部外傷大多是突發意外造成的，以車禍為例，在發生的瞬間可能會有極度驚恐的狀況。中醫認為「恐則氣下」、「驚則氣亂」，如果患者在受傷前本來就是個體虛的人，在極度驚嚇後，氣會更虛，虛弱的體質可能會讓腦部受傷後的復原速度變慢，因此需要補氣，讓患者自體復原甚至增強腦部吸收血塊的能力。

這類藥物有人參，黃耆、黨參等。關於人參，《神農本草經》：「主補五臟，安精神，定魂魄，止驚悸」，《薛氏醫案》：「傷重昏憤者，急灌以獨參湯」。雖然人參對改善體虛有幫助，但此藥為自費，所以需視患者狀況選用。另外，還可考慮健保有給付的黃耆、黨參等中藥，黃耆萃取物已有研究發現它對腦出血及腦缺血的中風患者都有幫助，具雙向調節效果，也很適合腦部外傷合併氣虛的病人使用。

2.化瘀止血的中藥

川七(川三七)(須自費)是古代常用來治療外傷的藥物，被認為具有化瘀、止血雙效。《本草綱目》記載：「止血、散血、定痛、金刃箭傷、跌扑杖瘡血出」，《本草備要》記載：「為金瘡杖瘡要藥，此藥近時始出，軍中恃之」。其他可考慮具化瘀效果的健保藥物還有虎杖、丹參等。

3.寧心安神的藥物

遠志、石菖蒲等。如果身熱煩躁、神昏譫語，可選用玄參、連翹（有健保）或水牛角粉（須自費）。



》醫師的叮嚀

醫師會依據病人不同的狀況，給與不同的中藥，有時也要觀察患者服藥後的反應才能找出最適合的處方。

必須強調的是，高貴藥不一定就比較有效，平價藥不一定就效果平平，適合病人的藥，就是最好的藥。病患家屬不要因為一時慌張而迷信偏方，或是購買高價的不明中藥，應接受正規的中、西醫治療，才能安心，也才有保障。☺

