

骨癌 及時治療

多數病患不必截肢



文／骨科部 主治醫師 馮逸卿

骨腫瘤可分成良性與惡性兩種，惡性骨腫瘤又可細分為原發性與轉移性。惡性的原發性骨腫瘤，在骨科、血液腫瘤科與整形外科等相關科醫師的團隊合作治療下，大部分病患可以保留良好的肢體功能及預後，不需截肢。即使是轉移性的骨腫瘤，也因原發癌症標靶治療藥物的不斷開發，加上骨科手術及骨材的進步，亦可獲得不錯的治療效果。

許多病患與家屬常誤以為罹患惡性骨腫瘤（俗稱骨癌），就要接受截肢手術，因而諱疾忌醫，錯過了治療的黃金時機。其實惡性骨腫瘤若能早期發現、早期接受治療，長期存活率可以提高，肢體功能也可望獲得保留。

骨癌的可疑症狀及治療流程

由於惡性骨腫瘤多在青少年時期發病，在此要特別提醒家長，孩子若四肢疼痛腫脹，且持續數週未見改善，應儘早就醫。一

旦懷疑有惡性骨腫瘤，經過系列的理學及影像檢查後，醫師會進一步安排腫瘤切片檢查，評估惡性骨腫瘤的分期，團隊再開會決定治療計畫。

通常，病患會在手術前先接受化學治療約2個月，然後施行惡性骨腫瘤的廣泛性切除手術，再視骨頭破壞缺損情況，採取不同的重建方式，例如帶血管莖的自體骨移植、異體骨植入、經體外放射線照射或液態氮冷凍治療後自體骨再植入、腫瘤型人工關節手術重建等。手術後待傷口穩定，再接受數個月的化學治療。經過一系列治療，長期追蹤下來，病患的5年存活率可達80%左右！

中老年骨癌多為轉移性癌症

中老年易發生的惡性骨腫瘤多為轉移性骨癌，是由身體其他器官的癌細胞如肺癌、肝癌、乳癌、大腸癌、前列腺癌等轉移至骨骼所致。這類病人的主要症狀為多處骨頭疼痛或摸到腫塊，長期藥物或復健治療無效，

經影像檢查可以發現骨頭被癌細胞侵犯，或發生病理性骨折。治療方式為骨折固定並輔以局部放射線治療等，若骨頭破壞嚴重，會考慮使用腫瘤型人工關節重建，以減輕疼痛，增加病患關節活動功能，改善生活品質。

良性骨腫瘤有多種治療方式

至於良性骨腫瘤，經確認診斷後，依腫瘤情況，可採取觀察及定期門診追蹤、或施行腫瘤刮除及補骨手術等處理方式。針對術後易復發的良性骨腫瘤，例如巨大細胞瘤等，除施行腫瘤刮除手術，還需要配合藥物等輔助治療以抑制腫瘤復發。

骨腫瘤只要早期發現並早期治療，療效通常不錯，因此如果發現四肢莫名的疼痛腫脹，經保守治療持續數週仍未見改善，或有



40歲男性因右側踝關節惡性骨腫瘤，施行肢體保留重建手術，術前（1）及術後（2）X光影像。（馮逸卿提供）

類似坐骨神經痛的症狀，經藥物、復健等方式治療數月，症狀仍持續存在或更形惡化，請盡早請專科醫師診斷是否有骨腫瘤發生的可能性。☪

