

擺正 骨架 健康 前行

骨關節變形要及早矯正

文·圖／骨科部骨關節矯正中心 主任 林繼昌

一名7歲女童在1歲左右時，左膝化膿感染，經及時診斷治療而獲得痊癒。但她年紀漸長，卻發現左腳短小、左膝外翻、舉步維艱、明顯跛行，這是因為當年左膝化膿感染侵犯股骨生長板，斷送了左大腿股骨原有的生長能力，以致左大腿過短、左膝變形、骨盆左傾嚴重，量測兩腿長度相差8公分。

我們藉由切骨延長手術，利用外固定器將她的左大腿分兩階段拉長，拆除固定器後，原已生長無望的左腿拉骨處長出新骨。如今，她的左右腿終於能夠「並駕齊驅」，重拾自信地上學念書。



7歲女童因股骨生長板病變造成左大腿過短，與右腿長差8公分，骨盆嚴重左傾。

骨關節變形易有後遺症

以上是本院骨科部成立的「骨關節矯正中心」，積極為骨畸形病患矯正的病例之一。骨畸形一般分為軟組織過鬆或過緊導致的變形，以及骨骼本身結構變化而生的畸形，後者可以是生長缺陷，也可以是外傷、感染或腫瘤造成骨破壞所致，前述病童就是最常見的情形。

肢體變形會令肌肉使力時無法對稱，關節載重不均，以致軟骨提早退化，逐漸演變成關節炎和關節損壞，帶來長期疼痛與行動不良。而軀幹變形，除了影響外觀，還會壓迫內臟，損害機能。唯有及早矯正，使其還原至原來的解剖位置，才能發揮正常骨架該有的功能。

骨關節變形常見的原因

目前骨關節變形的病例中，肢體變形的的主要原因為骨骼發育不對稱或不健全，又以膝關節不正（膝內外翻畸形）的發生率最高，其次為足變形如杵形足、馬蹄足等。肢體變形在下肢影響膝踝關節是關節異常的主因，軀幹畸形則以脊柱側彎及駝

背，在外形上最讓人困擾，而長期姿勢不良或不對稱的微畸形，會造成背部慢性痠痛與不適。

事實上，有些畸形在初期並不嚴重，僅為軟組織局部緊縮或過度鬆弛，造成前後左右不對稱，由於骨骼隨年齡增長持續發育，長期下來，骨頭相關位置因而改變或過度生長，終至骨架變形。

一出現異常即應接受治療

矯正骨關節變形未必非開刀不可，在病發初期若能及早診斷，注意姿勢，進行肌力訓練加上正確運動，即可避免惡化。鞋子的鞋頭太尖、楦頭太窄，導致大腳趾外翻的問題，則可藉由改變穿鞋習慣來改善。若是較嚴重的變形，挽救方法包括配戴矯形護具或是打上階段性的石膏。

切骨矯正與拉骨延長術

已定形的骨軸歪斜就必須用切骨來矯正，切骨後會讓出很大的骨骼缺損空間，此時除了填骨以外，最創新的治療就是拉骨延長術，利用骨痂持續拉伸生骨的原理，並配合使用骨內外固定器。本中心運用此一技術，已成功地為多位難治的骨畸形患者做拉骨矯正，使患者擺脫了長期的身心煎熬。

大腳趾外翻該如何矯正？

大腳趾外翻是最常見的成人肢體變形，不僅影響外觀，第一跖骨端膨大壓力容易造成疼痛，第一跖趾關節脫位也會演化成關節炎，提早矯正防範方為上策。一旦出現上述情況，穿戴護具雖可達到矯正目的，但長期不能穿自己喜歡的鞋子會讓許多病患很難接受，開刀切骨矯正則可迅速見效且一勞永逸。

只是切骨矯正初期，需要一段時間的保護及緩行，並且開刀傷口的大小也會明顯影響術後護理及復健所需的時間，因此現在的手術多已趨向小傷口、少固定的方式，本院骨關節矯正中心採用的創新改良切骨方式，使患者滿意度大幅提高。

(本院骨關節矯正中心，針對軀幹變形，成骨不全引起的侏儒症或長短腿等肢體變形，或是常穿尖頭鞋帶來腳趾外翻的困擾，以及最常見的膝部不正引發的退化性關節炎後遺症等，提供完整的醫療服務。) ㊦



1

1 藉由切骨延長手術，利用外固定器將左大腿拉長。拆除固定器後，拉骨處長出新骨，使兩腿等長。



2

2 大腳趾外翻開刀切骨矯正可迅速見效



3

3 本院骨關節矯正中心採用的創新改良切骨方式，使患者滿意度大幅提高。